



Roll No.

Signature of Invigilator

Paper Code
BS-DSET-T-605

पतंजलि विश्वविद्यालय

University of Patanjali

Examinational May – 2019

B.Sc. Yoga Science, (Semester : Sixth)

Discipline Specific Elective-4

Fundamental of Naturopathy

Time: 3 Hours

Max. Marks: 35

Note: This paper is of Thirty five (35) marks divided into three (03) sections A, B, and C. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र पैंतीस (35) अंकों का है जो तीन (03) खंडों क, ख, तथा ग में विभाजित है।
प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of seven (07) marks each. Attempt any three questions. (3×7=21)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए सात (7) अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए। (3×7=21)

1. प्राकृतिक चिकित्सा के उद्भव एवं विकास पर एक निबन्ध लिखिए।

Write an essay on the origin and development of Naturopathy.

2. प्राकृतिक चिकित्सा के महत्व पर एक निबन्ध लिखें।

Write an essay on the importance of Naturopathy.

3. प्राकृतिक चिकित्सा के आधारभूत सिद्धान्तों का वर्णन कीजिए।

Explain the fundamental principles of Naturopathy.

4. कटि स्नान का विस्तार पूर्वक वर्णन कीजिए।

Explain Hip Bath in detail.

5. प्राकृतिक चिकित्सा एवं आधुनिक चिकित्सा का तुलनात्मक अध्ययन कीजिए।

Give the comparative study of naturopathy and Modern Therapy.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Six (06) short-answer-type questions of two (02) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×2=10)

नोट : खण्ड 'ख' में छः (06) लघु-उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए दो (2) अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। (5×2=10)

1. पंच महाभूत क्या है ?

What is Panch Mahabhoot?

2. आहार, निद्रा एवं ब्रह्मचर्य का वर्णन कीजिए।

Explain Ahaar, Nidra and Bhramcharya.

3. उपवास से आप क्या समझते हैं?
What do you understand by Fasting?
4. आहार चिकित्सा पर एक संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।
Write a short note on Diet Therapy.
5. अभ्यंग का महत्व लिखें।
Write the importance of on the importance of Massage.
6. स्वस्थवृत्त के प्रयोजन का वर्णन करें।
Explain the objective of Swastha Vritta.

Section - C / खण्ड-ग

(Objective Type Questions) / (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Note: Section 'C' contains eight (08) objective-type questions of half (0.5) mark each. All the questions of this section are compulsory. (8×0.5=04)
नोट : खण्ड 'ग' में आठ (08) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आधा (0.5) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं। (8×0.5=04)

1. भारत में प्राकृतिक चिकित्सा के जनक कौन ह
(अ) जानकीशरण शर्मा (ब) कुलरंजन मुखर्जी
(स) मोरारजी देसाई (द) महात्मा गाँधी
Who is the founder of Naturopathy in India
(A) Janki Saran Sharma (B) Kulranjan Mukharji
(C) Morarji Desai (D) Mahatma Gandhi
2. प्राकृतिक चिकित्सा के कितने सिद्धान्त हैं
(अ) 05 (ब) 08
(स) 11 (द) इनमें से कोई नहीं
How many principles are there in Naturopathy
(A) 05 (B) 08
(C) 11 (D) None of these
3. जल चिकित्सा के जनक कौन हैं
(अ) लुई कूने (ब) एडोल्फ जस्ट
(स) लिण्डहार (द) फादर नीप
Who is the founder of Hydrotherapy
(A) Lui Kunae (B) Adolf Just
(C) Lindahaar (D) Father Nipp
4. उपवास चिकित्सा का सम्बन्ध है
(अ) जल तत्व (ब) वायु तत्व
(स) आकाश तत्व (द) इनमें से कोई नहीं
Fasting is related with
(A) Jat Tatva (B) Vayu Tatva
(C) Aakash Tatva (D) None of these
5. 'The New Science of Healing' - पुस्तक के लेखक कौन है ?
(अ) एडोल्फ जस्ट (ब) फादर नीप
(स) महात्मा गाँधी (द) कुलरंजन मुखर्जी
Who is the writer of a book 'The New Science of Healing' ?
(A) Adolf Just (B) Father Nipp
(C) Mahatma Gandhi (D) Kulranjan Mukharji
6. उपवास का सम्बन्ध किस कोष से है ?
(अ) प्राणमय (ब) मनोमय
(स) विज्ञानमय (द) इनमें से कोई नहीं

Which Kosha is related to Fasting

(A) Pranamaya

(B) Manomaya

(C) Vigyanmaya

(D) None of these

7. प्राकृतिक चिकित्सा में छठ तत्व क्या है ?

(अ) महत

(ब) जल

(स) अग्नि

(द) आकाश

What is the sixth element of Naturopathy?

(A) Mahat

(B) Jal

(C) Agni

(D) Aakash

8. प्राकृतिक चिकित्सा का सम्बन्ध है

(अ) केवल शरीर से

(ब) केवल मन से

(स) केवल आत्मा से

(द) उपरोक्त सभी

Naturopathy is related with

(A) Only Body

(B) Only Mind (Maan)

(C) Only Soul

(D) All of the above

-----X-----