



Paper Code

MAP-301

Roll No.

Signature of Invigilator

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali
Examination Jan. – Feb. – 2022

M.A. Psychology (with Specialization in Clinical Psychology), Semester : Third
Psychology; Paper : First
Health Psychology

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any **three** questions. **(3×15=45)**

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं **तीन** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. स्वास्थ्य के जैव चिकित्सीय उपागम को परिभाषित करें।

Define Health with Biomedical Model.

2. स्वास्थ्य के जैव मनो-सामाजिक उपागम का मूल्यांकन करें।

Evaluate the bio-psychosocial model of Health.

3. स्वास्थ्य को किस प्रकार सामाजिक-आर्थिक कारक प्रभावित करता है? चर्चा करें।

Discuss how socio-economic factors affect health.

4. वैश्विक स्वास्थ्य प्रवृत्तियों के प्रभाव पर चर्चा करें।

Discuss the influence of global health trends.

5. स्वास्थ्य सेवा प्रणाली के बारे में विस्तार से लिखें।

Write in details about health care system.

Section - B / खण्ड-ख
(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. स्वास्थ्य किस प्रकार लिंग से प्रभावित होता है।

How health is affected by Gender.

7. तनाव के अर्थ को स्रोतों सहित चर्चित करें।

Discuss sources of stress with meaning of stress.

8. एक व्यक्ति किस प्रकार तनाव से उबर पाने में योग्य होता है।

How a person is able to cope up from stress.

9. आत्म प्रेक्षण एवम् आत्म मॉनिटर में अन्तर स्पष्ट करें।

Differentiate between self observation and self monitor.

10. स्वास्थ्य उन्नत व्यवहार पर एक संक्षिप्त लेख लिखें।

Write a short note on health enhancing behaviour.

11. स्वास्थ्य पर मदिरा के प्रभाव को वर्णित करें।

Discuss effect of alcohol on health.

12. स्वास्थ्य को बढ़ावा देने वाली हस्तक्षेप कार्यनीति का मूल्यांकन करें।

Evaluate intervention strategy of health promoting behavior.

-----X-----