



Roll No.
Signature of Invigilator

Paper Code
PGDYA-CT-201

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali

Examination June – 2022

P.G. Diploma in Yoga & Ayurveda, Semester : Second
Yoga Science Paper : First
Yoga and Nature Cure

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों के, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. प्राकृतिक चिकित्सा का अर्थ एवं परिभाषा देते हुए इसके सिद्धान्तों की विस्तृत व्याख्या कीजिए।

Giving meaning and definition of Naturopathy, explain its principles in detail.

2. स्वास्थ्य से आप क्या समझते हैं? इसके महत्त्व एवं परिभाषाओं का विस्तार से वर्णन करें।

What do you understand by health? Explain its importance and definitions in detail.

3. प्राण ऊर्जा का अर्थ समझाते हुए प्राण चिकित्सा से संबंधित चक्रों का संक्षेप में वर्णन कीजिए।

Explaining the meaning of life energy, briefly describe the chakras related to life therapy.

4. प्रतिरोधक क्षमता के विकास में योग चिकित्सा की भूमिका स्पष्ट करें।

Explain the role of Yoga Therapy in development of Immunity.

5. अभ्यंग चिकित्सा पद्धति के उद्देश्यों को समझाते हुए वर्तमान में इसकी उपयोगिता को समझाइए।

Explaining the objectives of Abhyanga system of medicine, elucidate its utility in present time.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. प्रकृति स्वयं चिकित्सक है, सिद्ध कीजिए।

Nature itself is the doctor, prove it.

7. पंचतत्त्वों का संक्षिप्त परिचय दीजिए।

Give a brief introduction of Panchatattva.

8. स्वस्थ जीवन के मूलभूत नियमों का विस्तार से वर्णन करें।

Describe in detail the basic laws of healthy living.

9. रोग के अर्थ को स्पष्ट करते हुए इसके विभिन्न कारणों का वर्णन करें।

Explaining the meaning of disease, describe its various causes.

10. संपूर्ण शरीर की गीली चादर लपेट के लाभ बताइए।

Mention the benefits of wrapping a wet sheet you the whole body.

11. पंचकोश का वर्णन कीजिए।

Describe the Panchkosh.

12. उपवास के प्रकारों का वर्णन करें।

Describe the types of Fasting.

-----X-----