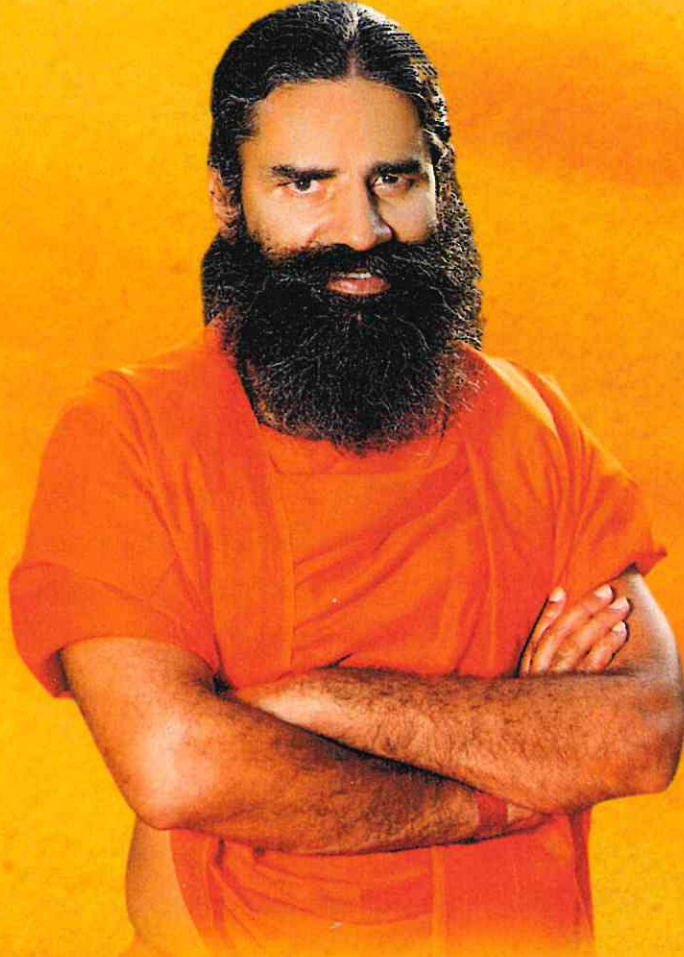




# पतंजलि विश्वविद्यालय UNIVERSITY OF PATANJALI



आओ-वैदिक युग  
को वापस लायें ...

विवरणिका 2018-19



*Lets bring back the  
Vedic Age...*

PROSPECTUS 2018-19

# पतंजलि विश्वविद्यालय के उद्देश्य

# Objectives of the University

1. प्राचीन ऋषियों-महर्षियों द्वारा उपदिष्ट मौलिक तत्त्वज्ञान को आधुनिक वैज्ञानिक परिप्रेक्ष्य में व्यापक अध्ययन-परक बनाकर गहन शोध के लिए सुव्यवस्थित करना तथा उसे विश्व स्तर पर स्थापित करना।

2. राष्ट्रधर्म, स्वदेश प्रेम, स्वदेशी खानपान, आहार-शुचिता, आयुर्वेद एवं योग के संरक्षण तथा संवर्धन के विषय में युवाओं को जागृत करके रोजगार परक शिक्षा उपलब्ध कराना।

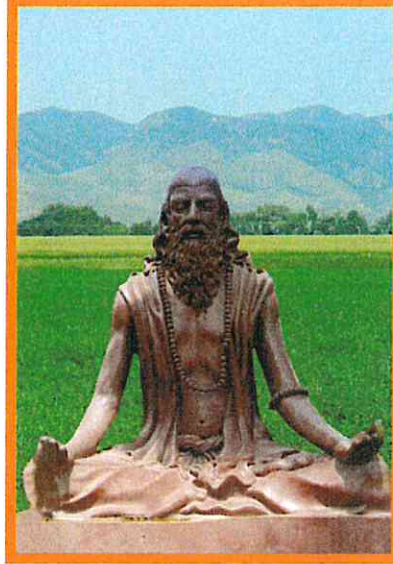
3. योग एवं आयुर्वेद सहित वेद-वेदाङ्ग आदि सभी प्राचीन विद्याओं का आधुनिक विधाओं पर आधारित स्नातक तथा स्नातकोत्तर पाठ्यक्रम तैयार करना। इसके साथ ही कम अवधि के पाठ्यक्रम डिप्लोमा पाठ्यक्रम प्रारम्भ करना।

4. भारतीय संस्कृति, योग एवं आयुर्वेद के क्षेत्र में अनुसन्धान द्वारा हुए नवीन परिवर्तनों को प्रोत्साहित करने के लिये शोध केन्द्र एवं विकास केन्द्र स्थापित करना तथा उनके द्वारा-ज्ञान की विविध शाखाओं में शिक्षण एवं प्रशिक्षण की व्यवस्था करना।

5. शिक्षण संस्थानों में ज्ञान के प्रचार एवं प्रसार के लिये शोध कार्य की व्यवस्था करना, जिससे विश्व पटल पर योग एवं आयुर्वेद की प्राचीन उन विधाओं एवं शोध कार्यों को स्थापित किया जा सके, जिससे छात्र/ छात्राओं को रोजगार भी सहज उपलब्ध हो सके।

6. योग एवं आयुर्वेद के गहन अध्ययन तथा उससे सम्बद्ध ऐसी अन्य गतिविधियाँ प्रारम्भ करना, जिससे सामान्यजन को योग और आयुर्वेद के लाभ के साथ-साथ रोगमुक्त, स्वस्थ एवं समृद्ध समाज का निर्माण हो सके और राष्ट्र की सोच को विकसित किया जा सके।

7. युवाओं के मानसिक व शारीरिक स्वास्थ्य के साथ-साथ उनके व्यक्तित्व का विकास करना।



1. To initiate standardized and global teaching-learning and research on traditional knowledge propounded by sages and saints in synergy with modern science.

2. To impart vocational education among youth to induce indigenous art of living and propagate and promote Yoga and Ayurveda.

3. To launch Bachelor, P.G. Diploma, Master and Ph.D. Course on Yoga, Ayurveda, Applied and

Natural Sciences, Value Based Management and other streams of Vedic and modern knowledge as required.

4. To establish Research & Development (R & D) facilities to encourage scientific researches, innovations and global advocacy of Yoga, Ayurveda & Indian Culture. Furthermore, R & D is supposed to :

- Design and launch innovative curricula on Vedic knowledge if necessary.
- Create and advocate knowledge globally to facilitate alumni's job placement.
- Initiate teaching-learning and innovations on Yoga & Ayurveda to empower health and wealth of common man for strengthening the entire nation.

# अनुक्रमणिका

# Content

पतंजलि विश्वविद्यालय के उद्देश्य	00
पतंजलि विश्वविद्यालय-एक दृष्टि में	02
कुलाधिपति का संदेश	03
कुलपति का संदेश	04
प्रति-कुलपति की कलम से	05
योग व आयुर्वेद-परक ज्ञान पर हमारी मुख्य कार्ययोजनाएँ	06
सम्मान एवं पुरस्कार	07
उपलब्ध सुविधाएँ	08
पाठ्यक्रम एवं अर्हताएँ -एक दृष्टि में	12
अन्य शुल्क विवरण	17
पी-एच.डी. पाठ्यक्रम	18
स्नातकोत्तर पाठ्यक्रम	18
स्नातकोत्तर डिप्लोमा पाठ्यक्रम	22
स्नातक पाठ्यक्रम	24
सहायक पाठ्यक्रम	36
प्रवेश प्रक्रिया	40
महत्त्वपूर्ण सूचनाएँ	40
महत्त्वपूर्ण तिथियाँ	40
नियमावली	42
पतंजलि विश्वविद्यालय की स्थापना	42
पतंजलि विश्वविद्यालय की प्रमुख विशेषताएँ	42
योग विज्ञान विभाग के विद्यार्थियों हेतु प्रस्तावित दिनचर्या	44
रैगिंग	46



Objective of the University	00
About the University	02
Message from the Chancellor	03
Message from the Vice-Chancellor	04
Message from the Pro-Vice-Chancellor	05
Our Main Action Plan on Yoga and Ayurveda-Oriented Knowledge ....	06
Honor and Award	07
Infrastructure and Resources	08
Courses Option	12
Other Fees Details	17
Ph.D. Courses	19
Post Graduation Courses	19
Post Graduation Diploma Courses	22
Under Graduate Courses	24
Bridge Course	37
University of Patanjali Publish Research Paper	38
Admission Process	41
Important Information	41
Important Dates	41
Rules & Regulations	43
Approach to the University of Patanjali	43
Special Features of the University of Patanjali	43
Proposed Daily Schedule for the students of Department of Yoga Science	45
Ragging	47
Application Form	

# पतंजलि विश्वविद्यालय एक दृष्टि में

पतंजलि विश्वविद्यालय का नाम प्राचीन भारतीय ऋषि महर्षि पतंजलि, जिन्होंने लगभग 900 ईसा पूर्व पहले योग पर सूत्र युक्त ग्रन्थ संकलित किया था, के नाम पर रखा गया है। यह विश्वविद्यालय उत्तराखण्ड राज्य विधानसभा- अधिनियम 4/2006 द्वारा स्थापित किया गया है। जिसे राजपत्र में 5/04/2006 को प्रकाशित किया गया। पतंजलि विश्वविद्यालय पतंजलि योगपीठ न्यास द्वारा प्रायोजित है एवं दिल्ली हरिद्वार राष्ट्रीय राजमार्ग तथा गंगा किनारे हरिद्वार निकट बहादुराबाद के पास में स्थापित किया गया है। यह विश्वविद्यालय भारतीय विश्वविद्यालय संघ का सदस्य है।

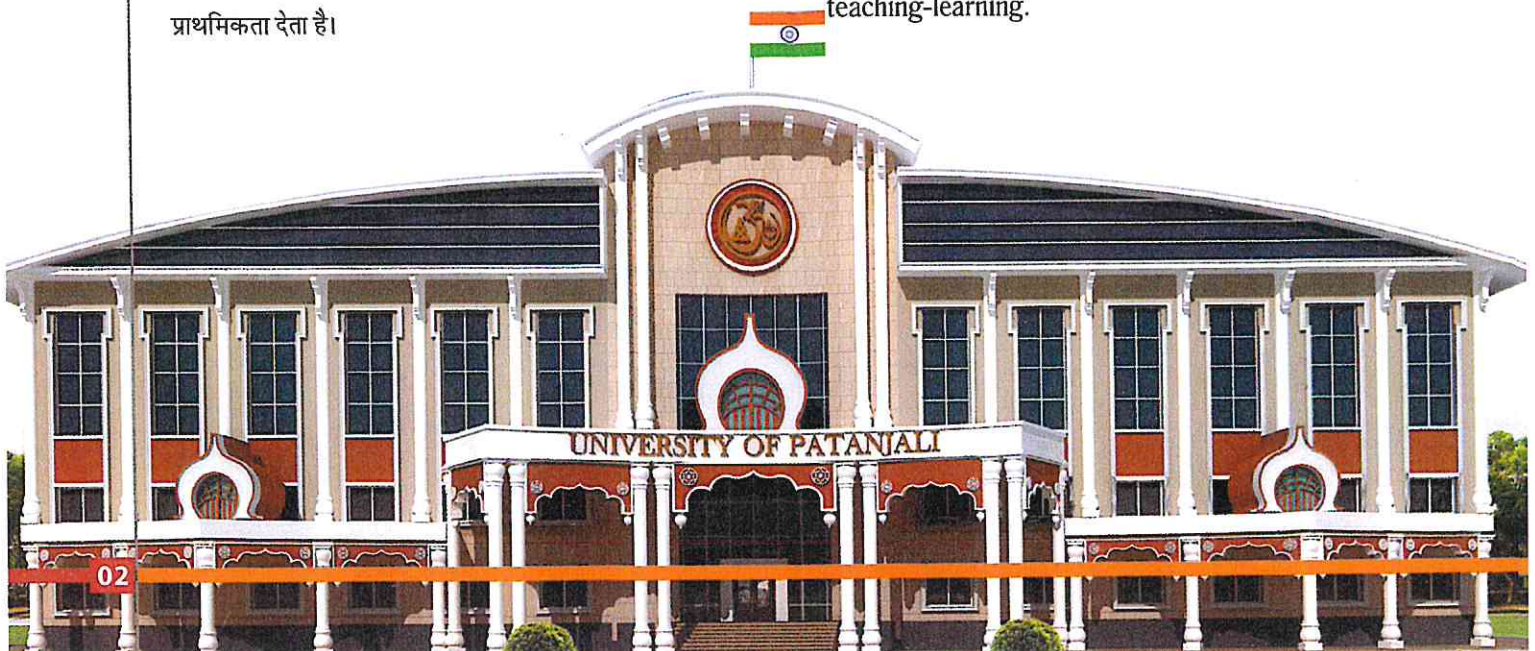
शिक्षा एक मानव सभ्यता का विधिपूर्वक विकसित किया गया परिणाम है। प्राचीन गुरुकुल ने सीखा और फिर वेदों और उपनिषदों में एकत्र किए गए संतों के ज्ञान को मानवता की सेवा करने के लिए स्वयं को जानो पर जोर देने के लिए प्रेरित किया। आधुनिक शिक्षा प्रणाली ने केवल सूचना एकत्रित करने तक अपने आपको सीमित रखा है, जिसका मुख्य उद्देश्य व्यवसाय योग्य बनाना एवं जिसमें व्यक्तित्व विकास द्वारा सामाजिक सौहार्द का अभाव है। प्राकृतिक संसाधनों का दोहन जीवन संचालित करने से लेकर आधुनिक मानव आत्मविनाशक भौतिकतावाद तक पहुंच गया है।

योग ऋषि रामदेव एवं आयुर्वेद शिरोमणि आचार्य बालकृष्ण ने “पुनः प्रकृति की ओर लौटने” का सिंहानाद किया है व प्राकृतिक खाद्य पदार्थों द्वारा योग एवं आयुर्वेद के माध्यम से स्वास्थ्य एवं खुशहाली का मार्ग प्रशस्त किया है। ऐसी विचारधारा का अनुसरण करने वाली बढ़ती आबादी के साथ और अधिक उत्सुकता से भारतवासी बुद्धिमत्ता को खोजने चल पड़े हैं। अध्यात्मवाद, स्वास्थ्य रक्षण, अखण्ड भारतीय शिक्षा एवं उद्यमिता इन नये पठन-पाठन विधि के चार मुख्य स्तम्भों पर पतंजलि विश्वविद्यालय विशेष रूप से प्राथमिकता देता है।

# About the University

The University of Patanjali (UOP) is named after the great Indian sage Patanjali (c. 900 BC.), who first compiled the numerous writings on Yoga in the form of aphorisms. It was established through Act No. 4/2006 of Uttarakhand State Legislature published in the State Gazette on 05.04.2006. The University is sponsored by Patanjali Yogpeeth Trust (PYP) and is located on Delhi Haridwar National Highway at Bhadrabad, Haridwar by the Ganges. It is a member of the Association of Indian Universities.

Education is a systematically developed fruit of human civilization. The ancient Gurukuls learnt and then passed on to disciples the wisdom of the saints collected in the Vedas and Upanishads with emphasis on knowledge of the Self to serve humanity better. The modern education system has restricted itself to gaining information for employment purposes and very little stress was on personality development for social co-existence. From self sustaining use of natural resources to self-destructive materialism, Revered Yog Rishi Swami Ramdev and Ayurveda Shiromani Acharya Balkrishna have given the clarion call of 'Back to Nature' and propounded the path of natural food to health and happiness through Yoga and Ayurveda. With the growing mass following, more Indians are eager to go back to its Ancient roots of Wisdom. Asceticism, health care, integral education and entrepreneurship are its four major domains of teaching-learning.



## कुलाधिपति का संदेश

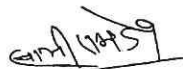
भारतवर्ष का सदियों से शिक्षा, ज्ञान, साहित्य, संगीत, कला एवं संस्कृति के क्षेत्र में गौरवमयी इतिहास रहा है। सम्पूर्ण विश्व से लोग आध्यात्मिक ज्ञान, शिक्षा-दीक्षा एवं प्रेरणा लेने भारतवर्ष आते रहे हैं

एतदेशप्रसूतस्य सकाशादग्रजन्मनः।  
स्वं स्वं चरित्रं शिक्षेन् पृथिव्यां  
सर्वमानवाः॥  
( मनु. 2/20 )

अठारहवीं शताब्दी तक भारत शिक्षा, अर्थव्यवस्था एवं सामाजिक मूल्यों के सन्दर्भ में शीर्ष पर था। भारत की विश्व बाजार में 18 प्रतिशत की साझेदारी थी तथा इसका योगदान विश्व की आय का 27 प्रतिशत था। साक्षरता का प्रतिशत 27 था तथा 7, 32,000 प्राथमिक तथा माध्यमिक स्तर के गुरुकुल थे, जैसा कि जर्मन विद्वान् मेक्स मूलर व अंग्रेजी साहित्य के विद्वान् डब्ल्यू लिटनर का मत है। यह तथ्य ब्रिटिश सरकार के दस्तावेजों में भी उपलब्ध है। यहाँ पर 14,000 से अधिक उच्च शिक्षा के संस्थान थे, जो 18 विभिन्न क्षेत्रों में शिक्षा प्रदान करते थे, जिसमें गणित, खगोल-विज्ञान, ज्योतिष, ब्रह्माण्ड-दर्शन, भौतिक-विज्ञान, भूविज्ञान, धातुविज्ञान, दर्शनशास्त्र, शल्यचिकित्सा, चिकित्साविज्ञान, प्रबन्धन इत्यादि विषय सम्मिलित थे। बाह्य राजनैतिक शक्तियों ने घृणित खेल खेलते हुए भारत को अपना गुलाम ही नहीं बनाया अपितु उसकी शताब्दियों से चली आ रही स्वर्णिम एवं वैभवशाली ज्ञान परम्परा, सांस्कृतिक विचारधारा, आध्यात्मिक ज्ञान-विज्ञान व सामाजिक भावनाओं को भी क्षतिग्रस्त किया।

वर्तमान में भारतवर्ष में लगभग सैकड़ों विश्वविद्यालय, सहस्रों महाविद्यालय और लाखों प्राथमिक व माध्यमिक स्तर के विद्यालय हैं, जो विज्ञान, तकनीकी व प्रबन्धन के क्षेत्र में शिक्षा प्रदान कर रहे हैं। आज भारत में विज्ञान, तकनीकी के विश्वस्तरीय शिक्षण संस्थान हैं, लेकिन फिर भी वे युवाओं को संस्कारित, सामाजिक मूल्यों एवं सद्भावनाओं से ओतप्रोत करने में तथा स्वप्रबन्धन की शिक्षा देने में असफल हैं। हम यौगिक जीवनपद्धति, जीवन-प्रबन्धन, दैवीय संस्कृति, सद्वृत्त, वैदिकसंस्कार, इतिहास व अन्य स्वदेशी ज्ञान को शिक्षण, ज्ञानार्जन व शोध क्षेत्र में शामिल करना चाहते हैं।

हम आशा करते हैं कि स्वदेशी शिक्षा पद्धति से युवाओं में दिव्य संस्कारों का बीजारोपण एवं उनके अन्तर्निहित उच्च संभावनाओं का जागरण व दिव्य गुणों का विकास होगा, जिससे वे एक आदर्श, सफल एवं प्रेरक व्यक्ति बन सकेंगे। पतंजलि विश्वविद्यालय वैदिक ऋषि-परम्परा पर आधारित शिक्षा द्वारा व्यावसायिक दक्षता, आत्मनिर्भरता, सामाजिक सद्भावना, संवेदना आदि गुणों का विकास कर युवाओं का पथ प्रशस्त करेगा, जिससे वे यत्र-तत्र धनार्जन के स्रोतों को खोजने के स्थान पर स्वावलम्बी होकर रोजगार, स्वास्थ्य प्रबन्धन एवं जीवन प्रबन्धन के क्षेत्रों में सफल हो सकेंगे।

  
स्वामी रामदेव

## Message from the Chancellor

India, since time immemorial, has held an outstanding place in knowledge, literature, music, art and culture. Scholars like Megasthenes, Heun Tsang et al from across the globe came to India in search of spiritual knowledge, education and inspiration.

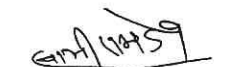
Atadyeshprasutasya Sakashadgrajmanah I  
Svam Svam Charitram Shiksheran  
Prithivyam Sarvamanvah II  
Manusmritih 2/20

Till the Eighteenth Century, India was at the pinnacle in education, socio economic values with 18% share in world trade. According to Max Mueller and W Litner, it had 27% share of the world's income and there existed 7,32,000 elementary and

school level Gurukuls. Another 14,000 institutions of higher learning like Takshila, Nalanda, Ujjain etc. were imparting higher education in 18 different disciplines like Mathematics, geography.

Outside political forces such as imperialism used dubious means to enslave India for centuries. Though Indians were enslaved, but their culture, heritage, tradition, and education could not be eradicated. Today India is one of the countries producing highest percentage of brilliant scholars who are leaders in their individual fields. From the fields of Science and Technology to Research and Development, from Literature and Philosophy to Art and Music, Indians have made their presence felt globally. Internationally acclaimed educational institutions like the IITs, and IIMs are imparting education on Science, Technology and Management. Researchers and counsellors have observed that India is generating highly educated youths with poor empathy, discipline, and self-management.

University of Patanjali incorporates Yoga, life management skills, good manners, Vedic rituals, in the teaching-learning process. We hope to establish indigenous educational system and mould our youth into role models and successful persons by instilling universal values in them and awakening their dignity and divinity. University of Patanjali serves as an ideal Gurukul of Vedic Sage Tradition and is firmly determined to develop professionally competent, self-managed and socially empathetic youths.

  
(Swami Ramdev)

## कुलपति का संदेश

सभ्य समाज के विवेक और संस्कार में हो रहा निरन्तर ह्रास शुभ संकेत नहीं है, इसलिए आधुनिक एवं प्राचीन ज्ञान के सर्वस्पर्शी समायोजन द्वारा हम एक शैक्षिक क्रान्ति का प्रसार करना चाहते हैं। हम युवाओं में आत्म-निर्भरता, स्व-प्रबन्धन एवं सामाजिक संवेदना के गुणों को विकसित करने के प्रति आशान्वित हैं, जिससे कि वे राष्ट्रीय उत्थान में नित्य-नवीन सामाजिक और शैक्षिक परिवर्तन कर सकें। हम 'स्वदेशी स्वास्थ्य उद्यमिता' को बढ़ावा देना चाहते हैं ताकि देश को चिकित्सा के नाम पर हो रही ठगी और अत्याचार से बचाया जा सके तथा देशवासियों को समग्र स्वास्थ्य मिल सके, क्योंकि शरीर ही धर्म का पहला साधन होता है।

### शरीरमाद्यं खलु धर्मसाधनम्। (कुमारसंभवम्)

योग और आयुर्वेद पर आधारित प्राचीन, स्वदेशी आयुर्विज्ञान सहज, सुलभ, वैज्ञानिक, समग्रतापूर्ण और दुष्प्रभावरहित है, इसलिए हम योग और आयुर्वेद को देश की मुख्यधारा की चिकित्सा पद्धति बनाना चाहते हैं, जिसके लिए पतंजलि विश्वविद्यालय दोनों विषयों के मर्मज्ञ विद्वानों को तैयार करने की योजना को क्रियान्वित कर रहा है। स्वदेशी, अध्यात्मवाद, स्वास्थ्य, शिक्षा और उद्यमिता के द्वारा एक अभिनव क्रान्ति करके नवयुग की शुरुआत करना पतंजलि विश्वविद्यालय का उद्देश्य है। हम ऐसे स्नातक तैयार करना चाहते हैं, जो योग्यतापूर्वक स्वदेशी उद्यमिता और रोजगार के साधनों को बढ़ावा देकर वर्तमान समय की नास्तिकतावादी त्रासदी, स्वास्थ्य समस्याओं और बेरोजगारी से निपट सकें। स्नातकों से अपेक्षा है कि वे परिवर्तनकारी बनकर स्वस्थ, समृद्ध, संस्कारित, शान्त और समरस राष्ट्र के निर्माण में महत्वपूर्ण भूमिका निभाएँ।

हमारी वैदिक परम्परा परा और अपरा विद्या की शाश्वत सम्पत्ति का भण्डार है। हम पतंजलि विश्वविद्यालय को एक अग्रणी शिक्षण-संस्थान बनाने के लिये दृढ-संकल्पित हैं, जिसके द्वारा योग, आयुर्वेद, भारतीय संस्कृति, दर्शन, मनोविज्ञान, प्रबन्धन, वेद, पर्यटन और अन्तर्विषयक शोध आदि की गुणवत्तापरक शिक्षा प्रदान की जा सके। योग, आयुर्वेद, प्राकृतिक चिकित्सा और अन्य स्वदेशी चिकित्सा पद्धतियों को जोड़कर बनाये गये एक श्रेष्ठ पाठ्यक्रम का प्रारम्भ एवं पतंजलि विश्वविद्यालय में उसका मानकीकरण समग्र स्वास्थ्य प्रबन्धन एवं रोजगार-सृजन के लिये एक वरदान सिद्ध होगा।

अन्त में मैं सभी विद्यार्थियों के उज्ज्वल भविष्य की कामना करता हूँ।

आचार्य बालकृष्ण  
आचार्य बालकृष्ण

## Message from the Vice-Chancellor



Devaluation of wisdom and psychic impressions in civilized society is not a good sign. So our endeavour is to propagate educational revolution by advancing fusion of knowledge and wisdom and psychic refinement in our students. We hope to inculcate qualities of self-reliance, self management and immense national pride among youth who will be capable enough to initiate innovative social and educational reforms for national upliftment. We wish to propagate indigenous health systems to get our nation rid of atrocity in the name of treatment, thereby promoting total health care. It is because physique is the main means of practicing Dharma.

Sharimadyam Khalu Dharmasadhanam I  
(Kumarsambhavam)

Indigenous therapy systems based on Yoga and Ayurveda are cost effective, easy, accessible, scientific, holistic and free from side-effects. So we wish to mainstream Yoga and Ayurveda under national therapy systems by producing eminent scholars of both subjects at University of Patanjali (UOP). UOP aims at rejuvenating a new era by triggering novel revolution in the domains of health and education. We hope to produce graduates who will be competent enough to reduce unemployment, famine, and health problems by promoting indigenous knowledge and creating employment opportunity. They will work as agents of change and contribute significantly to build a healthy, civilized nation, thereby making India a global center of peace and harmony.

Our Vedic tradition is an eternal treasure for both tangible and intangible aspects of knowledge. We are firmly resolved to establish UOP as a leading educational institution of the world for imparting quality education on Yoga, Ayurveda, Divine Culture, Natural and Applied Sciences, Value Based Management, Social Sciences and allied knowledge streams as per the contemporary need. Launching of novel curriculum developed by integrating Yoga, Ayurveda, Nature Cure and other indigenous therapeutic techniques, UOP will be one of the greatest hub for holistic health management and thus enable job placement opportunities for its scholars.

At the end, I extend my best wishes to all learners .

आचार्य बालकृष्ण  
(Acharya Balkrishna)

भारतवर्ष के प्राचीन वन्दनीय ऋषि-मुनियों-आचार्यों की परम्परा का पावन स्मरण करते हुए, पुनः इस देश को विश्वगुरु के पद पर प्रतिष्ठित करने की संकल्पना के साथ परमपूज्य स्वामी रामदेव जी महाराज ने हरिद्वार की पुण्यभूमि में पतंजलि विश्वविद्यालय की स्थापना की है। इसी नगरी में अमर हुतात्मा स्वामी श्रद्धानन्द जी ने गुरुकुल परम्परा प्रारम्भ की थी।

इस देश के होनहार बालक, बालिकाएं प्राचीन एवं अर्वाचीन विषयों का गम्भीर अध्ययन कर वेद, आयुर्वेद, योग, दर्शन, संस्कृत, मनोविज्ञान आदि के साथ-साथ विज्ञान, कम्प्यूटर, गणित, संगीत आदि में भी निष्णात हों। विश्वविद्यालय के स्नातक, चरित्रवान्, विद्वान्, बलवान् और देशभक्त बन देश-विदेश में भारतीय परम्पराओं के संवाहक बनें, यही स्वप्न पूज्य स्वामी जी का तथा विश्वविद्यालय के माननीय कुलपति तथा पतंजलि योगपीठ के महामन्त्री आदरणीय आचार्य बालकृष्ण जी का है।

इस उद्देश्य की प्राप्ति के लिये विश्वविद्यालय में समय-समय पर शोध सम्मेलन, विभिन्न प्रतियोगितायें, सांस्कृतिक, साहित्यिक समारोह आदि का आयोजन होता रहता है। शारीरिक, बौद्धिक और आत्मिक शक्ति को बढ़ाने का यह एक अनुपम शिक्षण संस्थान है।

पूज्य स्वामीजी (कुलाधिपति जी) एवं माननीय आचार्य जी (कुलपति जी) की आंखों में नालन्दा और तक्षशिला विश्वविद्यालय का दिव्य-भव्य चित्र सदैव तैरता रहता है। अपने इस पुनीत संकल्प को साकार करने के लिये पतंजलि विश्वविद्यालय के नूतन भवन का निर्माण कार्य द्रुत गति से प्रगति पथ पर अग्रसर है।

भाग्यशाली होंगे वे बालक-बालिकायें जो इस विद्या-मन्दिर में उच्च शिक्षा ग्रहण करते हुए योगर्षि पूज्य स्वामी रामदेवजी महाराज एवं श्रद्धेय आचार्यश्री का स्नेह, आशीर्वाद एवं मार्गदर्शन प्राप्त करेंगे।

मैं इस विश्वविद्यालय में प्रवेश ग्रहण करने वाले अपने प्रिय छात्र-छात्राओं का स्नेह पूर्वक स्वागत करता हूँ। उनके सर्वविध-मंगलमय, आनन्दमय, सफल जीवन की मंगल कामना करता हूँ।

  
प्रो० महावीर अग्रवाल



Recognizing the tradition of the ancient and venerable Rishi-Munis-Acharyas of India, and with the vision of restoring its pride as the world guru; Patanjali University has been established by Param Pujya Swami Ramdev Ji Maharaj in the blessed/holy land of Haridwar. In this city, the great soul Swami Shri Shraddhanand ji started the Gurukul tradition.

The glorious children of this country can seriously study and be master of ancient and indispensable subjects such as Veda, Ayurveda, Yoga, Philosophy, Sanskrit, Psychology, as well as of Computer, Maths, Music, etc.

The University graduates can become noble, full of good character, scholarly, strong and patriotic and the torch bearers of Indian traditions abroad. This is the dream of Swami Ji and the University's Honorable Vice-Chancellor, respected Acharya Balkrishna Ji of Patanjali Yogpeeth. For the purpose of achieving this objective, the research conferences, various competitions, cultural, literary ceremonies are being organized from time to time in the University. It is an unique institution to enhance physical, intellectual and spiritual power.

The divine magnificence and glory of Nalanda and Takshshila University is always in the eyes of Param Pujya Swami Ji (Honorable Chancellor) and Hon'ble Acharya Ji (Vice-Chancellor). To realize this sacred vision, the construction work of Patanjali University's new building is fast progressing.

Lucky shall be those students who receive Higher Education in this University and they will receive blessings and guidance from Yog Rishi Pujya Swami Ramdev Ji Maharaj and respected Acharya Balkrishan Ji.

I extend my heartfelt welcome to my dear students who are seeking admission in this university. I wish you all the best for a happy and successful life.

  
(Prof. Mahavir Aggarwal)

## योग व आयुर्वेद-परक ज्ञान पर हमारी मुख्य कार्ययोजनाएँ

- (क) वर्तमान समय में बढ़ते हुए प्रदूषण, मानसिक तनाव, अस्त-व्यस्त जीवन शैली व शारीरिक श्रम के अभाव से करोड़ों देशवासी व विश्व समुदाय के लोग एक गहरे स्वास्थ्य संकट से गुजर रहे हैं। जीवन के मूलस्रोत आहार, वायु व जल अत्यधिक विषैले हो गए हैं, जिससे कैंसर, टी. बी, दमा, एलर्जी, मोटापा, मधुमेह, हृदयरोग व उच्च रक्तचाप जैसे खतरनाक रोगों से जनसामान्य के लिए जीवन का संकट उपस्थित हो गया है। सभी प्रकार की उपचार पद्धतियाँ अभी तक आंशिक रूप से ही रोगों के उपचार में सफल हो सकी हैं, अतः हम समस्त विश्व को योग एवं आयुर्वेद के माध्यम से चिकित्सा का एक सस्ता, सरल, सहज, वैज्ञानिक व प्रभावशाली विकल्प प्रदान करना चाहते हैं। योग एवं आयुर्वेद की शिक्षा पर आधारित उच्चस्तरीय पाठ्यक्रम तैयार करके ऐसी प्रतिभायें देश व विश्व समुदाय को देना, जो दुनिया को स्वास्थ्य व संस्कारों के संकट से मुक्त कर एक स्वस्थ, समृद्ध, संस्कारवान् व सुखी विश्व का निर्माण कर सकें।
- (ख) योग एवं आयुर्वेद परक प्राचीन ऋषि परम्परा से प्राप्त ज्ञान को विद्यार्थियों के शिक्षण-प्रशिक्षण हेतु प्रदान करना।
- (ग) योग एवं आयुर्वेद आधारित डिप्लोमा पाठ्यक्रम, स्नातक पाठ्यक्रम, स्नातकोत्तर पाठ्यक्रम व उच्चतम, आधुनिक वैज्ञानिक अनुसन्धान की सुविधायें उपलब्ध कराना।
- (घ) आधुनिकतम विज्ञान की अनुसन्धान शालाओं में योग एवं आयुर्वेद को विज्ञान के आलोक में परखकर उसकी प्रामाणिकता व वैज्ञानिकता के प्रति विश्वस्त करके एक नई चिकित्सा व्यवस्था की प्रतिष्ठापना करना।
- (ङ) शिक्षण-प्रशिक्षण के साथ ही साथ विश्वविद्यालय में अध्ययनरत विद्यार्थियों को विश्वस्तरीय संस्थानों में रोजगार के माध्यम सृजित करना। योग एवं आयुर्वेद को राष्ट्रीय चिकित्सा पद्धति के रूप में प्रतिष्ठित करने हेतु एक व्यापक कार्ययोजना व संकल्पना के लिए सतत प्रयास करना।
- (च) विश्वविद्यालय के छात्रों के भविष्य हेतु कार्ययोजनाएँ-  
विश्वस्तरीय शिक्षण व स्वास्थ्य संस्थाओं में रोजगार हेतु व्यापक स्वरूप स्थापित करना। विश्वविद्यालय की सुदृढ़ शिक्षण व्यवस्था के माध्यम से विद्यार्थियों को योग एवं आयुर्वेद के विषय में पारंगत करना, जिससे कि वे स्वावलम्बी होकर योग एवं आयुर्वेद के केन्द्र व संस्थान स्थापित कर रोजगार के पुनः नवीन अवसर सृजित कर सकें।

## Our Main Action on Yoga and Ayurveda-oriented Knowledge

In modern times, millions of our countrymen and people all over the world are facing a major health crisis due to rising pollution, stress, chaotic lifestyle and lack of physical work. Food, air and water the main correlates of life have become highly toxic. Therefore, there is a threat to the life of millions of people from dangerous diseases like cancer, TB, asthma, allergy, obesity, diabetes, cardiac problems etc. All other systems have achieved only partial success in the treatment of prevailing disease and therefore, we wish to give inexpensive, simple, natural, scientific and efficacious alternative medicines. Our global aims are :

- a) To prepare a comprehensive syllabus based on Yoga & Ayurveda to produce competent professionals for the community to emancipate the globe from the crisis of illness and to create a healthy, happy, prosperous and cultured world.
- b) To facilitate students for Diploma, Graduate Degree, Postgraduate Degree and the most advanced research-based education on Yoga and Ayurveda.
- c) To impart the knowledge of Yoga and Ayurveda to our students that we have inherited from our ancestors and test their Vedic knowledge in the light of modern science in our latest Research Centers. This will create reliability, authenticity and validity of learning.
- d) To mould the students to get self-employment opportunities through proper action plan so that they can compete at the global level. They will work for a comprehensive action plan to establish Yoga and Ayurveda as our National Systems of medicine.
- e) Suitable action plans are given below:

To initiate job creations in the educational and health institutions of our country, and the world at large.

To promote Panchkarma, Shatkarma and other traditional therapeutic procedures in Patanjali Chikitsalay run by Patanjali Yogpeeth and to supply Vaidyas and Yogacharya to other centers.

To teach and train students in a way so that they can set up their own Institutions/Centers of Yoga and Ayurveda to create new employment opportunities for themselves and others as well. Patanjali Yogpeeth will extend its cooperation in this process of making students self-reliant.



# सम्मान एवं पुरस्कार



विश्वविद्यालय के छात्र-छात्राओं को आशीर्वाद प्रदान करते हुए माननीय प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी, महामहिम राज्यपाल उत्तराखण्ड श्री के.के. पॉल एवं माननीय मुख्यमंत्री उत्तराखण्ड, श्री त्रिवेन्द्र सिंह रावत जी के साथ कुलाधिपति—स्वामी रामदेव जी एवं कुलपति—श्रद्धेय आचार्य बालकृष्ण जी, पतंजलि विश्वविद्यालय, परम पूज्य स्वामी प्रद्युम्न महाराज जी



माननीय प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी जी को राष्ट्रऋषि सम्मान प्रदान करते हुए पतंजलि विश्वविद्यालय के कुलाधिपति—स्वामी रामदेव जी एवं कुलपति—श्रद्धेय आचार्य बालकृष्ण जी

माननीय प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी जी, पतंजलि विश्वविद्यालय के कुलाधिपति—स्वामी रामदेव जी एवं कुलपति—श्रद्धेय आचार्य बालकृष्ण जी भविष्य की संभावनाओं पर विचार—विमर्श करते हुए

## उपलब्ध सुविधाएँ

### नैतिक वातावरण

छात्रों के संस्कार, अच्छी आदतों तथा मूल्य आधारित विकास के शिक्षण पर बल दिया जाता है। छात्र/छात्राओं में अपनी सभ्यता, संस्कृति, राष्ट्र व मानवता के प्रति निष्ठा तथा कर्तव्यबोध को विकसित करने का प्रयास किया जाता है।

### संस्कृत शिक्षा

आयुर्वेद में अध्ययनरत छात्र/छात्राओं की पृष्ठभूमि विज्ञान की होती है, जबकि आयुर्वेद में चरक, सुश्रुत, धन्वन्तरि तथा आयुर्वेद के अन्य ग्रन्थों का ज्ञान एवं परम्परा संस्कृत भाषा में है। इन ग्रन्थों को तब तक नहीं समझा जा सकता, जब तक छात्र-छात्राओं को संस्कृत भाषा का ज्ञान न हो। पतंजलि विश्वविद्यालय में अध्ययनरत छात्र-छात्राओं को संस्कृत के अध्ययन-अध्यापन की विशेष व्यवस्था की गयी है, जिससे छात्र योग एवं आयुर्वेद से सम्बद्ध ग्रन्थों में स्थित ज्ञान-विज्ञान को सरलता से प्राप्त कर सकें।

### स्वस्थ वातावरण

पतंजलि विश्वविद्यालय ऋषि-मुनियों एवं साधकों की तपःस्थली तथा सभ्यता व संस्कृति की उद्गमस्थली हरिद्वार की पुण्य भूमि पर शहर के प्रदूषण एवं कोलाहल से मुक्त प्रकृति की गोद में स्थित है। यहाँ रहकर छात्र/छात्राएँ सौहार्दपूर्ण परिवेश में अपना सर्वांगीण विकास कर सकते हैं।

### आध्यात्मिकता का वातावरण

छात्र/छात्राओं में सेवा-भाव, कार्य-कुशलता, कर्मठता और स्वावलम्बन आदि गुणों के विकास के लिए सेवा-प्रकल्पों की व्यवस्था की गयी है। इसमें छात्र/छात्राओं द्वारा सफाई, बागवानी, आस-पास के क्षेत्रों में जाकर शिविर आयोजन के द्वारा जनसेवा आदि के कार्य सम्पादित किये जाते हैं।

### पुस्तकालय

विश्वविद्यालय में प्राचीन आर्ष साहित्य, आधुनिक विज्ञान एवं तकनीकी की पुस्तकों से सुसज्जित एक बृहत् पुस्तकालय है, जिसमें 20,000 पुस्तकें उपलब्ध हैं। विद्यार्थियों के ज्ञान संवर्धन हेतु वाचनालय में विभिन्न समाचार-पत्र एवं पत्रिकाएँ भी उपलब्ध कराये जाते हैं।

### अंग्रेजी शिक्षा

अंग्रेजी शिक्षा को एक अनिवार्य विषय के रूप में रखा गया है ताकि हमारे छात्रों की सम्प्रेषण क्षमता (Communicative Skills) उत्तम हो तथा वे योग एवं आयुर्वेद के ज्ञान को विश्व पटल पर स्थापित कर सकें।

## Infrastructure and Resources

### Moral Atmosphere

Quality education based on morals and ethics is emphasized at the University. Students are groomed in daily life through Vedic tradition, Rishikul culture, nationalism and humanity.

### Sanskrit Linguistics

Students of the University come from the arts & science background. However, traditional sciences like Ayurveda, Yoga etc. are in Sanskrit language. All the students have opportunity to learn Sanskrit for better understanding of Classical texts.

### Healthy Atmosphere

University of Patanjali is a holy place blessed by sages and saints. It is situated in a green pollution free zone. Students transform themselves here within its conducive atmosphere.

### Spiritual inculcation

Yajna is mandatory for all hostellers to empower their holistic health and harmony.

### Library Facility

University has more than 20,000 books on ancient literature, modern science and technology. Different type of newspapers and magazines are also available in the reading room.

### Communicative English

For global spread of Indian traditional sciences, Communicative English has been made compulsory for all students.





### चिकित्सा सुविधा

यदि छात्र यदा-कदा रोगग्रस्त होते हैं, तो पतंजलि योगपीठ परिसर में स्थित ओ.पी.डी. व आई.पी.डी. में उनकी चिकित्सा की समुचित व्यवस्था उपलब्ध है। इसके अतिरिक्त पतंजलि योगपीठ परिसर में पंचकर्म व षट्कर्म सहित अत्याधुनिक मशीनों से युक्त पैथोलॉजी, रेडियोलॉजी, कार्डियोलॉजी आदि में सभी प्रकार के चिकित्सकीय परीक्षणों की सुविधाएं उपलब्ध हैं।

### विशेष प्रशिक्षण की व्यवस्था

योगर्षि स्वामी रामदेव जी महाराज के निर्देशन में देश के शीर्ष साधु सन्तों, विद्वानों, बुद्धिजीवियों द्वारा छात्र/छात्राओं के लिए विशेष प्रबोधन की व्यवस्था करायी जाती है।

### छात्रवृत्ति

निर्धन व मेधावी छात्रों को वरीयता के आधार पर छात्रवृत्ति प्रदान की जाती है तथा उनकी यथासम्भव सभी प्रकार से सहायता करने का प्रयत्न किया जाता है।

### छात्रों का सर्वांगीण विकास

छात्र-छात्राओं को विशेषज्ञों द्वारा संस्कृत सम्भाषण का विशेष अभ्यास कराया जाता है। छात्र/छात्राओं में ज्ञान-वर्धन तथा अपनी सभ्यता- संस्कृति तथा इतिहास आदि का ज्ञान, निष्ठा व आत्मगौरव जागृत करने के उद्देश्य से विविध धार्मिक स्थलों, शैक्षणिक, ऐतिहासिक, प्रौद्योगिक सम्बन्धी संस्थानों का परिभ्रमण भी कराया जाता है।

### भोजन व्यवस्था

विश्वविद्यालय में विद्यार्थियों को शुद्ध, पौष्टिक व ऋतु के अनुकूल भोजन दिया जाता है। विविध पर्वों के अवसरों पर तदनु रूप भोजन तथा फलाहार की भी व्यवस्था की जाती है।

### छात्रावास की सुविधा

विद्यार्थियों के निवास हेतु छात्रावास की सुविधा उपलब्ध है। छात्र/छात्राओं को अलग-अलग छात्रावासों में उनकी योग्यता के अनुसार रहने की सुविधा प्रदान की जाती है।

### क्रीड़ा सुविधाएँ

पतंजलि विश्वविद्यालय में छात्र-छात्राओं के लिए विभिन्न खेल सुविधाएँ उपलब्ध हैं जैसे- खो-खो, कबड्डी, वॉलीबॉल, फुटबॉल, हैंडबॉल, बेड-मिन्टन, क्रिकेट, वूडबॉल, तीरंदाजी, टेबल-टेनिस, कुश्ती, शतरंज, जिम्नास्टिक, मलखम्भ, ऐथलेटिक्स इत्यादि।

### Medical Facility

In case of any casualty, proper OPD and IPD facilities are available in the Patanjali Ayurveda Hospital. Besides, Panchkarma, Shatkarma, Pathology, Radiology, Cardiology Centres and Labs are also well established.

### Arrangement for Special Learning

Students will be provided an opportunity to learn and live Swamiji's Lessons through his advanced spiritual/yogic teachings.

### Scholarship and Concession

Poor but talented students are given preference for admission and scholarship.

### Development of Students

Students are promoted to develop their own knowledge, culture, history and self-esteem through sports, cultural events and allied extra curricular activities like NSS.

### Mess Facility

Pure, nutritious and seasonal vegetarian food is served to students at the University Mess. On various festivals and occasions, special foods and fruits are served.

### Hostel Facility

Separate Hostels with first class facilities are available for both boys & girls. Seats limited and allotment is on merit and first come first served basis.

### Sports Facility

Various indoor & outdoor sports facilities are available at the University such as- Kho-Kho, Kabaddi, Volleyball, Football, Handball, Badminton, Cricket, Wood-Ball, Archery, Table-Tennis, Wrestling, Chess, Gymnastic, Mallkhambh, Athletics etc.

### Internet Facility

Internet facility is available to students.

### Book Loan Facility

A book loan facility is available to needy students.

### Transport Facility

Public transport is readily available out of its main gate at Delhi-Haridwar NH-58. Nearest Railway stations are Roorkee-15 km. & Haridwar-18km.



### इण्टरनेट की सुविधा

विद्यार्थियों को आधुनिक ज्ञान एवं विज्ञान से जोड़ने हेतु इण्टरनेट की सुविधा भी उपलब्ध है।

### पुस्तक ऋण सुविधा

छात्र/छात्राओं को यथासंभव ऋण के रूप में पुस्तकें प्रदान करायी जाती हैं।

### परिवहन सुविधा

छात्रों के लिए निःशुल्क परिवहन सुविधा उपलब्ध है। विश्वविद्यालय राष्ट्रीय राजमार्ग पर स्थित है और आसानी से सार्वजनिक परिवहन के माध्यम से पहुंचा जा सकता है। विश्वविद्यालय की तरफ से बस सुविधा रुड़की तथा हरिद्वार के लिए उपलब्ध है।

### लॉन्ड्री व्यवस्था

छात्रों की कठिनाइयों को ध्यान में रखते हुए कपड़ों के प्रक्षालन हेतु एक बड़ी लॉन्ड्री की परिसर के भीतर सुविधा उपलब्ध है।

### सुरक्षा

विश्वविद्यालय की सुरक्षा के लिए पूरे समय सुरक्षाकर्मी तैनात रहते हैं। विश्वविद्यालय का सम्पूर्ण भवन भूकम्प अवरोधी है तथा अग्नि सुरक्षा यन्त्र जगह-जगह लगे हुए हैं। विश्वविद्यालय परिसर एवं छात्रावास सी.सी.टी.वी. कैमरे की निगरानी में है।

### शुद्ध पेयजल

आधुनिक जल शोधन प्रणाली से 100 प्रतिशत शुद्ध पीने के पानी की व्यवस्था है।

### बैंक तथा अन्य सुविधाएं

पतंजलि विश्वविद्यालय में दैनिक प्रयोग की वस्तुओं को विश्वविद्यालय के विक्रय केन्द्र से क्रय किया जा सकता है। परिसर में पंजाब नेशनल बैंक और भारतीय स्टेट बैंक की शाखायें भी स्थित हैं, जहाँ ए.टी.एम. की सुविधा भी उपलब्ध है। छात्र/छात्राओं, अभिभावकों तथा आगन्तुकों की सुविधा के लिए परिसर में ही ट्रेवल एजेंट का कार्यालय स्थित है।



### Laundry

Keeping in view the difficulties students face to wash their clothes, a big laundry has been setup within the campus. This laundry is well equipped with modern equipments and caters to their need at nominal charges.

### Security

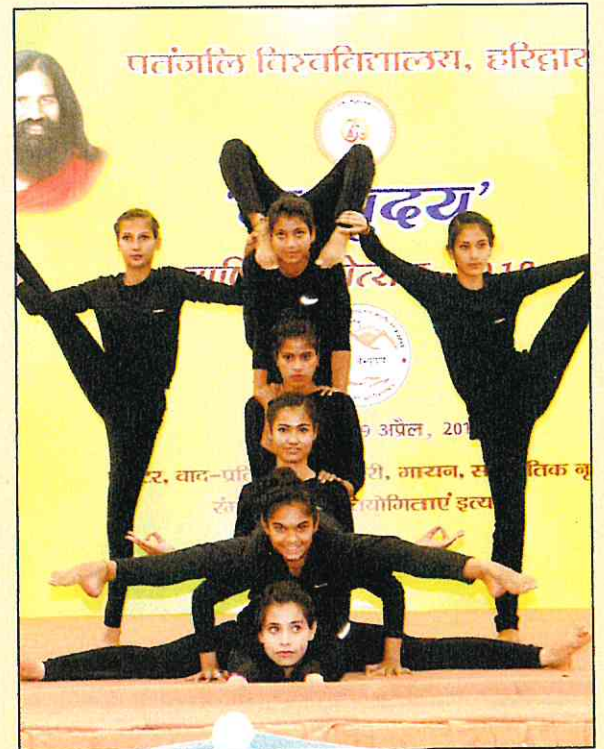
- Full security is provided in the campus area. The private security personnel are deployed at all important locations with CC TV surveillance.

### Water Filtration

Modern water purification systems are installed to ensure 100% pure drinking water.

### Banking and postal Facilities

Banking & mailing facilities are available in the campus area. Post Office, SBI & PNB Bank with ATMs, Patanjali Mega Store, shops, travel agency etc are available within Patanjali Yogpeeth campus.



### अनुसन्धान और प्रशिक्षण

पतंजलि विश्वविद्यालय से विभिन्न विषयों पर ऑनलाइन और ऑफलाइन शोधपत्र/पत्रिकाओं का प्रकाशन किया जाता है तथा विविध प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित किये जाते हैं।

**अन्य अनुसन्धान संस्थानों के साथ विश्वविद्यालय की भागीदारी :**

1. गुरुकुल कांगड़ी विश्वविद्यालय, हरिद्वार
2. भारतीय प्रौद्योगिकी संस्थान, रुड़की
3. उत्तराखण्ड संस्कृत विश्वविद्यालय, हरिद्वार
4. देव संस्कृति विश्वविद्यालय, हरिद्वार
5. अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान, ऋषिकेश

### दुर्लभ पाण्डुलिपियों का प्रकाशन

दुर्लभ एवं प्राचीन योग, आयुर्वेद से सम्बन्धित पाण्डुलिपियों का प्रकाशन भी विश्वविद्यालय द्वारा किया जाता है। पतंजलि विश्वविद्यालय के पुस्तकालय में ऐसे ही सैकड़ों प्रकाशित और अप्रकाशित पाण्डुलिपियाँ हैं। यहाँ तक कि छः दुर्लभ एवं प्राचीनतम अप्रकाशित पाण्डुलिपियों का पहली बार प्रकाशन भी विश्वविद्यालय के द्वारा किया गया है।

### अनुसंधान विभाग

पतंजलि जड़ीबूटी अनुसन्धान विभाग सतत औषधीय पौधों की खोज एवं संकलन में लगा हुआ है, जिससे सम्बन्धित विभिन्न पुस्तकें, शोध-पत्र आदि प्रकाशित हो चुके हैं। औषधीय पौधों का विश्वकोष विभिन्न भाषाओं में संकलित किया जा रहा है जिसके प्रथम खण्ड का प्रकाशन हो चुका है। हाल ही में, पतंजलि अनुसन्धान संस्थान के नवीन परिसर का उद्घाटन (दि. 03 मई, 2017) को माननीय प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी जी के कर-कमलों द्वारा किया गया।

### Research and Training

Various guest lectures, workshop etc. on relevant subjects are arranged as and when required. Students are encouraged to write Research Papers and publish them in reputed national and international journals.

Collaboration with other Research Institutions and Universities:

1. Dev Sanskriti Vishwavidyalaya, Haridwar,
2. Indian Institute of Technology, Roorkee,
3. Uttarakhand Sanskrit University, Haridwar,
4. Gurukul Kangri Vishwavidyalaya, Haridwar etc.
5. AIIMS Rishikesh

### Publication of Rare Manuscripts

Publication of rare manuscripts is being done in R & D Cell of the University. There are hundreds of published and unpublished manuscripts in the library.

### Patanjali Research Institute (PRI)

Patanjali Research Institute is continuously engaged in the search and research of medicinal plants scattered across the globe. Many books and research papers have been published. Encyclopedias on Medicinal Plants in multiple languages are under the process of publication. Recently Patanjali Research Institute has been inaugurated by Rt. Hon'ble Prime Minister of India Mr. Narendra Modi to promote evidence based documentation and advocacy on Yoga, Ayurveda and allied Vedic knowledge spectrums.



# पाठ्यक्रम एवं अर्हताएँ एक दृष्टि में

## COURSE OPTIONS



### पी-एच.डी.

योग विज्ञान - PHDY

संस्कृत - PHDS

अवधि: 3-5 वर्ष

**शैक्षणिक प्रवेश अर्हता:** किसी भी मान्यता प्राप्त विश्वविद्यालय से सम्बद्ध विषय से स्नातकोत्तर में कम से कम 55% के साथ उत्तीर्ण (अनुसूचित जाति/ अनुसूचित जनजाति/पिछड़ा वर्ग हेतु 5% प्रवेश छूट मान्य होगी)

सत्र शिक्षण शुल्क: रजिस्ट्रेशन शुल्क 5,000/-

पाठ्यक्रम शुल्क 50,000/-

शोध-प्रबन्ध 20,000/-

मासिक शुल्क 1,000/-

(प्रत्येक तीन माह के प्रगति-पत्र के साथ)

### स्नातकोत्तर पाठ्यक्रम

एम.ए. योग विज्ञान - MAYS

एम.एस-सी. योग विज्ञान - MSYS

अवधि: 2 वर्ष

कुल सीट: 40

शैक्षणिक प्रवेश अर्हता: स्नातक

सत्र शिक्षण शुल्क: 12,500/-

एम.ए. संस्कृत (साहित्य) - MASS

एम.ए. संस्कृत (व्याकरण) - MASV

अवधि: 2 वर्ष

कुल सीट: 40

शैक्षणिक प्रवेश अर्हता: स्नातक (सम्बन्धित विषय में)

सत्र शिक्षण शुल्क: 12,500/-

एम.ए. मनोविज्ञान-नैदानिक मनोविज्ञान में  
विशेषज्ञता के साथ - MAP

अवधि: 2 वर्ष

कुल सीट: 40

शैक्षणिक प्रवेश अर्हता: स्नातक

सत्र शिक्षण शुल्क: 12,500/-

### Doctor of Philosophy (Ph.D.)

Yoga Science-PHDY

Sanskrit-PHDS

Duration: 3-5 Years

**Eligibility:** Post Graduate in Yoga Science or other allied subjects with at-least 55% marks from any recognized university with a relaxation of 5% marks to SC/ST/OBC candidates.

**Semester Fee:** Registration Fee Rs. 5,000/-

Course Work Fee Rs. 50,000/-

Thesis submission Fee Rs. 20,000/-

Monthly Fee Rs. 1,000/-

(To be submitted tri-monthly with progress report)

### Post Graduate Courses

M.A. Yoga Science - MAYS

M.Sc Yoga Science - MSYS

Duration: 2 Years

Seats: 40

Eligibility: Graduate with 50% Marks

Semester Fee: 12,500/-

M.A. Sanskrit (Literature) - MASS

M.A. Sanskrit (Vyakarana) - MASV

Duration: 2 Years

Seats: 40

Eligibility: Graduate with relevant subject

Semester Fee: 12,500/-

M.A. Psychology with specialization in Clinical  
Psychology - MAP

Duration: 2 Years

Seats: 40

Eligibility: Graduate with 50% Marks

Semester Fee: 12,500/-



**एम.ए. संस्कृत ( दर्शन ) - MASP**

अवधि: 2 वर्ष

कुल सीट: 40

शैक्षणिक प्रवेश अर्हता: स्नातक (सम्बन्धित विषय में)

सत्र शिक्षण शुल्क: 12,500/-

**एम.ए. दर्शनशास्त्र - MAPH**

अवधि: 2 वर्ष

कुल सीट: 40

शैक्षणिक प्रवेश अर्हता: स्नातक

सत्र शिक्षण शुल्क: 12,500/-

**आचार्य - ACH**

अवधि: 2 वर्ष

कुल सीट: 40

शैक्षणिक प्रवेश अर्हता: स्नातक (सम्बन्धित विषय में)

सत्र शिक्षण शुल्क: 12,500/-

**एम.ए. / यात्रा एवं पर्यटन प्रबन्धन - MTTM**

अवधि: 2 वर्ष

कुल सीट: 40

शैक्षणिक प्रवेश अर्हता: स्नातक

सत्र शिक्षण शुल्क: 12,500/-

**एम. ए. अंग्रेजी - MAENG**

अवधि: 2 वर्ष

कुल सीट: 40

शैक्षणिक प्रवेश अर्हता: स्नातक (सम्बन्धित विषय में)

सत्र शिक्षण शुल्क: 12,500/-

**M.A. in Sanskrit (Philosophy) - MASP**

Duration: 2 Years

Seats: 40

Eligibility: Graduate with relevant subject

Semester Fee: 12,500/-

**M.A. Philosophy - MAPH**

Duration: 2 Years

Seats: 40

Eligibility: Graduate with 50% Marks

Semester Fee: 12,500/-

**Acharya Darshan / Vyakaran Shastra - ACH**

Duration: 2 Years

Seats: 40

Eligibility: Graduate with relevant subject

Semester Fee: 12,500/-

**M.A. Travel & Tourism Management - MTTM**

Duration: 2 Years

Seats: 40

Eligibility: Graduate with 50% Marks

Semester Fee: 12,500/-

**M.A. in English - MAENG**

Duration: 2 Years

Seats: 40

Eligibility: Graduate with relevant subject

Semester Fee: 12,500/-





## स्नातकोत्तर डिप्लोमा पाठ्यक्रम

स्नातकोत्तर डिप्लोमा योग विज्ञान - PGDYS

अवधि: 1 वर्ष

कुल सीट: 40

शैक्षणिक प्रवेश अर्हता: स्नातक

सत्र शिक्षण शुल्क: 15,000/-

स्नातकोत्तर डिप्लोमा हिन्दुस्तानी संगीत - PGDHM

अवधि: 1 वर्ष

कुल सीट: 40

शैक्षणिक प्रवेश अर्हता: स्नातक

सत्र शिक्षण शुल्क: 5,500/-

स्नातकोत्तर डिप्लोमा योग स्वास्थ्य एवं  
सांस्कृतिक पर्यटन - PGDYHCT

अवधि: 1 वर्ष

कुल सीट: 40

शैक्षणिक प्रवेश अर्हता: स्नातक

सत्र शिक्षण शुल्क: 15,000/-

स्नातकोत्तर डिप्लोमा पंचकर्म - PGDPK

अवधि: 1 वर्ष

कुल सीट: 40

शैक्षणिक प्रवेश अर्हता: BAMS

सत्र शिक्षण शुल्क: 25,000/-

## स्नातक पाठ्यक्रम

बी.ए. ( योग विज्ञान के साथ ) - BAYS

अवधि: 3 वर्ष

कुल सीट: 50

शैक्षणिक प्रवेश अर्हता: इन्टरमीडिएट

सत्र शिक्षण शुल्क: 10,000/-

## Post Graduate Diploma Courses

P.G. Diploma Yoga Science - PGDYS

Duration: 1 Years

Seats: 40

Eligibility: Graduate with 50% Marks

Semester Fee: 15,000/-

P.G. Diploma Hindustani Music - PGDHM

Duration: 1 Years

Seats: 40

Eligibility: Graduate

Semester Fee: 5,500/-

P.G. Diploma Yoga Health and Cultural Tourism -  
PGDYHCT

Duration: 1 Years

Seats: 40

Eligibility: Graduate with 50% Marks

Semester Fee: 15,000/-

P.G. Diploma Panchkarma - PGDPK

Duration: 1 Years

Seats: 40

Eligibility: BAMS with 60% Marks

Semester Fee: 25,000/-

## Graduate Courses

B.A. (with Yoga Science) - BAYS

Duration: 3 Years

Seats: 50

Eligibility: Intermediate with 60% Marks

Semester Fee: 10,000/-



**बी.ए. संस्कृत ( वैदिक एवं लौकिक साहित्य ) - BASS**

अवधि: 3 वर्ष

कुल सीट: 50

शैक्षणिक प्रवेश अर्हता: इन्टरमीडिएट

सत्र शिक्षण शुल्क: 10,000/-

**बी.एस-सी. योग विज्ञान -BSYS**

अवधि: 3 वर्ष

कुल सीट: 50

शैक्षणिक प्रवेश अर्हता: इन्टरमीडिएट

सत्र शिक्षण शुल्क: 12,500/-

**बी.ए. संस्कृत ( व्याकरण ) - BASV**

अवधि: 3 वर्ष

कुल सीट: 50

शैक्षणिक प्रवेश अर्हता: इन्टरमीडिएट

सत्र शिक्षण शुल्क: 10,000/-

**शास्त्री / ऑनर्स बी.ए. दर्शन - BD**

अवधि: 3 वर्ष

कुल सीट: 50

शैक्षणिक प्रवेश अर्हता: इन्टरमीडिएट

सत्र शिक्षण शुल्क: 10,000/-

**शास्त्री - SHT**

अवधि: 3 वर्ष

कुल सीट: 50

शैक्षणिक प्रवेश अर्हता: सम्बद्ध विषय से इन्टरमीडिएट

सत्र शिक्षण शुल्क: 10,000/-

**B.A. in Sanskrit (Vedic Kaal Laukik Sahitya) - BASS**

Duration: 3 Years

Seats: 50

Eligibility: Intermediate with 60% Marks

Semester Fee: 10,000/-

**B.Sc in Yoga Science -BSYS**

Duration: 3 Years

Seats: 50

Eligibility: Intermediate with 60% Marks

Semester Fee: 12,500/-

**B.A. in Sanskrit (Vyakarana) - BASV**

Duration: 3 Years

Seats: 50

Eligibility: Intermediate with 60% Marks

Semester Fee: 10,000/-

**Shastri/ B.A. (Honours) Philosophy - BD**

Duration: 3 Years

Seats: 50

Eligibility: Intermediate with 60% Marks

Semester Fee: 10,000/-

**Shastri - SHT**

Duration: 3 Years

Seats: 50

Eligibility: Intermediate with 60% Marks

Semester Fee: 10,000/-





### शास्त्री / बी.ए. व्याकरण - BV

अवधि: 3 वर्ष

कुल सीट: 50

शैक्षणिक प्रवेश अर्हता: सम्बद्ध विषय से इन्टरमीडिएट

सत्र शिक्षण शुल्क: 10,000/-

### बी.पी.ई.एस. - BPES

अवधि: 3 वर्ष

कुल सीट: 20

शैक्षणिक प्रवेश अर्हता: इन्टरमीडिएट

सत्र शिक्षण शुल्क: 12,500/-

क्रीडा शुल्क: 5,000/-

### एक वर्षीय सहायक पाठ्यक्रम

संस्कृत - BC

अवधि: 1 वर्ष

कुल सीट: 50

शैक्षणिक प्रवेश अर्हता: इन्टरमीडिएट

सत्र शिक्षण शुल्क: 10,000/-

### Shastri/B.A. Vyakarana - BV

Duration: 3 Years

Seats: 50

Eligibility: Intermediate with 60% Marks

Semester Fee: 10,000/-

### Bachelor of Physical Education & Sports- BPES

Duration: 3 Years

Seats: 20

Eligibility: Intermediate with 60% Marks

Semester Fee: 12,500/-

Sports Fee: 5000/-

### Bridge Course

Sanskrit - BC

Duration: 1 Years

Seats: 50

Eligibility: Intermediate

Semester Fee: 10,000/-

### नोट:

1. किसी मान्यता प्राप्त विश्वविद्यालय से न्यूनतम 50% अंकों के साथ 10+2+3 उत्तीर्ण अभ्यर्थी स्नातकोत्तर पाठ्यक्रम / स्नातकोत्तर डिप्लोमा पाठ्यक्रम के लिए अर्ह होंगे।
2. किसी मान्यता प्राप्त विश्वविद्यालय से बी.ए.एम.एस. न्यूनतम 60% अंकों के साथ उत्तीर्ण अभ्यर्थी पंचकर्म पाठ्यक्रम हेतु अर्ह होंगे।
3. किसी मान्यता प्राप्त शिक्षा परिषद् से 10+2 अथवा समकक्ष न्यूनतम 60% अंकों के साथ उत्तीर्ण अभ्यर्थी स्नातक पाठ्यक्रम / सहायक-पाठ्यक्रम के लिए अर्ह होंगे।
4. आयु सीमा के निर्धारण हेतु मान्य अन्तिम तिथि 31 जुलाई 2018 होगी।

### NOTE:

1. Any Graduate (10+2+3) passed with 50% marks (5% Relaxation for SC, ST, & OBC Candidates) is eligible for Post Graduate Courses/Post Graduate Diploma Courses from a recognized university. Maximum age limit is 30 Years.
2. Any B.A.M.S. Graduate, passed with 60% marks (5% Relaxation for SC, ST, & OBC Candidates) is eligible for Panchkarma Course from a recognized University. Maximum age limit is 35 Years.
3. Intermediate students (10+2) passed with 60% marks (Maximum age limit is 30 Years.) from any recognized board are eligible for Under Graduate Courses/Bridge Courses. Maximum age limit is 25 Years.
4. The reference date for age calculation will be 31-07-2018.



## अन्य शुल्क विवरण

1. आवासीय शुल्क - 1,500/- रुपये प्रति माह
2. भोजन शुल्क - 2,500/- रुपये प्रति माह
3. परीक्षा शुल्क - 1,000/- रुपये प्रति सत्र
4. क्रीड़ा शुल्क - 1,000/- रुपये वार्षिक
5. निर्धारित गणवेश - 3,500/- रुपये प्रवेश के समय एकमुश्त (दो जोड़ी कुर्ता-पायजामा/सलवार-कुर्ता रुपये 1,500/- + ट्रैक-सूट = रुपये 1,000/- + ब्लेजर = रुपये 1000/-)
6. षट्कर्म सामग्री - 500/- रुपये प्रवेश के समय एकमुश्त
7. सुरक्षा धनराशि - 5,000/- रुपये एकमुश्त

## Other Fees Detail

Candidates selected for various Programmes will pay the following Fees:

- |                                     |   |
|-------------------------------------|---|
| <b>Hostel Fee</b>                   | - Rs. 1,500/- per month   |
| <b>Canteen Fee</b>                  | - Rs. 2,500/- per month   |
| <b>Examination fee</b>              | - Rs. 1,000/- per semester  |
| <b>Sports Fee</b>                   | - Rs. 1,000/- annually  |
| <b>Uniform Fee</b>                  | - Rs. 3,500/- one time (2 Pc. Kurta-Payjama/Salwar-Kurta) =<br>Rs. 1,500/- (Track-suit) = Rs. 1,000/- (Blazer) = Rs. 1,000/-                              |
| <b>Shatkarma Kit</b>                | - Rs. 500/- one time  |
| <b>Caution Money</b>                | - Rs. 5,000/- one time  |
| <b>At the time of admission</b>     | : Canteen & Hostel Fee for 6 months + Tuition Fee for 1st Semester +<br>Examination Fee + Sports Fee + Uniform Fee+ Shatkarma Kit Fee<br>+ Caution Money. |
| <b>First/Second Week of January</b> | : Canteen & Hostel Fee for next<br>6 months + Tuition Fee+ Examination Fee for<br>2nd Semester.   |

नोट :-

1. प्रवेश के समय - छात्रावास शुल्क + भोजन शुल्क अग्रिम 6 माह हेतु + प्रथम-सत्र का शिक्षण शुल्क + परीक्षा शुल्क + क्रीड़ा शुल्क + निर्धारित गणवेश शुल्क + षट्कर्म सामग्री शुल्क + एकमुश्त सुरक्षा धनराशि।
2. जनवरी माह का प्रथम-द्वितीय सप्ताह - छात्रावास शुल्क + भोजन शुल्क अग्रिम 6 माह हेतु + द्वितीय सत्र का शिक्षण शुल्क + परीक्षा शुल्क।

# पाठ्यक्रम विवरण

पेपर कोड	सत्र	शीर्षक	बाह्य मूल्यांकन के अंक	आन्तरिक मूल्यांकन के अंक
<b>डॉक्टर ऑफ फिलॉसोफी पाठ्यक्रम कार्य ( कोर्स वर्क )-6 माह</b>				
PHD		प्रथम प्रश्न पत्र- अनुसन्धान विधियाँ एवं सांख्यिकी	80	20
		द्वितीय प्रश्न पत्र- कम्प्यूटर अनुप्रयोग	80	20
<b>स्नातकोत्तर पाठ्यक्रम</b>				
<b>एम.ए./एम.एस-सी. ( योग विज्ञान ), 2 वर्ष</b>				
MA/MS-101	प्रथम	योग के मूल सिद्धान्त	75	25
MA/MS-102		हठयोग	75	25
MA/MS-103		श्रीमद्भगवद्गीता एवं सांख्यकारिका	75	25
MA/MS-104		मानव शरीर विज्ञान-I	75	25
MA/MS-105		क्रियात्मक-योग	75	25
MA/MS-106		क्रियात्मक-मानव शरीर विज्ञान-I	75	25
MA/MS-201	द्वितीय	पातंजल योग दर्शन	75	25
MA/MS-202		भारतीय दर्शन एवं संस्कृति	75	25
MA/MS-203		योग मनोविज्ञान	75	25
MA/MS-204		मानव शरीर विज्ञान-II	75	25
MA/MS-205		क्रियात्मक-योग-II	75	25
MA/MS-206		क्रियात्मक-मानव शरीर विज्ञान-II	75	25
MA/MS-301	तृतीय	योग शिक्षण की पद्धति व शिक्षण महत्त्व	75	25
MA/MS-302		जैव यान्त्रिकी व पेशीगतिविज्ञान ( किनिसीऑलजी )	75	25
MA/MS-303		अनुसन्धान व सांख्यिकीय विधियाँ	75	25
MA/MS-304		रोग विशिष्ट विकृति विज्ञान	75	25
MA/MS-305		क्रियात्मक-योग-III	75	25
MA/MS-306		क्रियात्मक-जैव यान्त्रिकी व पेशीगति विज्ञान	35	15
MA/MS-307		क्रियात्मक-मानव रोग विशिष्ट विकृतिविज्ञान	35	15
MA/MS-401	चतुर्थ	आरोग्यशास्त्र भोजन व पोषण	75	25
MA/MS-402		यौगिक चिकित्सा	75	25
MA/MS-403		पूरक व वैकल्पिक चिकित्सा	75	25
MA/MS-404		लघु शोध-पत्र/कार्यक्षेत्र प्रशिक्षण	75	25
MA/MS-405		क्रियात्मक-योग-IV	75	25
MA/MS-406		क्रियात्मक-पूरक व वैकल्पिक चिकित्सा	75	25
<b>एम.ए. मनोविज्ञान नैदानिक मनोविज्ञान की विशेषज्ञता के साथ, 2 वर्ष</b>				
MAP-101	प्रथम	योग मनोविज्ञान	75	25
MAP-102		सांख्यिकीय तकनीक एवं प्रयोगात्मक अभिकल्प	75	25
MAP-103		सामाजिक मनोविज्ञान	75	25
MAP-104		व्यवहार के जैविक आधार	75	25
MAP-105		प्रयोग/परीक्षण	75	25
MAP-201	द्वितीय	शोध विधियाँ	75	25
MAP-202		सकारात्मक मनोविज्ञान	75	25
MAP-203		संज्ञानात्मक मनोविज्ञान	75	25
MAP-204		व्यक्तित्व के सिद्धान्त	75	25
MAP-205		प्रयोग/परीक्षण	75	25
MAP-301	तृतीय	स्वास्थ्य मनोविज्ञान	75	25
MAP-302		मनोविकृति विज्ञान	75	25
MAP-303		नैदानिक मनोविज्ञान	75	25
MAP-304		मनोमिति	75	25
MAP-305		प्रयोग/परीक्षण	75	25
MAP-401	चतुर्थ	मनोवैज्ञानिक परीक्षण	75	25
MAP-402		निर्देशन एवं परामर्श	75	25
MAP-403		चिकित्सकीय तकनीक	75	25
MAP-404		लघुशोध प्रबंध/परियोजना कार्य	75	25
MAP-405		मानसिक स्वास्थ्य संस्थान में सर्वेक्षण/ शैक्षिक भ्रमण की परियोजना/ विद्यार्थियों द्वारा तैयार की गयी नैदानिक परिस्थिति में शैक्षिक भ्रमण रिपोर्ट	75	25

# Course Detail

Paper Code	Semester	Paper Name	External Assessment Marks	Internal Assessment Marks
------------	----------	------------	---------------------------	---------------------------

## Ph.D. (Yoga) Course Work (6 months)

PHD		Paper-1 (Research Methodology)	80	20
		Paper-2 (Computer Application & Statistics)	80	20

## Post Graduate Courses

### M.A./M.Sc (Yoga Science), 2 Years

MA/MS-101	1st	Foundation of Yoga	75	25
MA/MS-102		Hatha Yoga	75	25
MA/MS-103		Shrimadbhagvad Geeta & Samkhyakarika	75	25
MA/MS-104		Human Biology-I	75	25
MA/MS-105		Yoga Practicum-I	75	25
MA/MS-106		Human Biology Practicum-I	75	25
MA/MS-201	2nd	Patanjali Yoga Darshan	75	25
MA/MS-202		Indian Philosophy & Culture	75	25
MA/MS-203		Yoga Psychology	75	25
MA/MS-204		Human Biology-II	75	25
MA/MS-205		Yoga Practicum-II	75	25
MA/MS-206		Human Biology Practicum-II	75	25
MA/MS-301	3rd	Methods of Teaching Yoga and Value Education	75	25
MA/MS-302		Biomechanics and Kinesiology	75	25
MA/MS-303		Research & Statistical Methods	75	25
MA/MS-304		Disease Specific Pathology	75	25
MA/MS-305		Yoga Practicum-III	75	25
MA/MS-306		Practical Biomechanics & Kinesiology	35	15
MA/MS-307		Disease Specific Pathology Practical	35	15
MA/MS-401	4th	Hygiene, Diet & Nutrition	75	25
MA/MS-402		Yoga Therapy	75	25
MA/MS-403		Complementary & Alternative Therapy (CAT)	75	25
MA/MS-404		Dissertation/Field Training	75	25
MA/MS-405		Yoga Practicum-IV	75	25
MA/MS-406		Complementary & Alternative Therapy Practicum	75	25

### M.A. Psychology with Specialization in Clinical Psychology, 2 Years

MAP-101	1st	Yoga Psychology	75	25
MAP-102		Statistical techniques and experimental designs	75	25
MAP-103		Social Psychology	75	25
MAP-104		Biological foundation of behavior	75	25
MAP-105		Practicum		
MAP-201	2nd	Research Methods	75	25
MAP-202		Positive Psychology	75	25
MAP-203		Cognitive Psychology	75	25
MAP-204		Personality Psychology	75	25
MAP-205		Practicum	75	25
MAP-301	3rd	Health Psychology	75	25
MAP-302		Psychopathology	75	25
MAP-303		Clinical Psychology	75	25
MAP-304		Psychometry	75	25
MAP-305		Practicum	75	25
MAP-401	4th	Psychological Testing	75	25
MAP-402		Guidance and Counselling	75	25
MAP-403		Therapeutic techniques	75	25
MAP-404		Dissertation /Project work	75	25
MAP-405		A report of the academic tour/ Survey in Mental Health Institution/ In clinical situation prepared by the students	75	25

## पाठ्यक्रम विवरण

पेपर कोड	सत्र	शीर्षक	बाह्य मूल्यांकन के अंक	आन्तरिक मूल्यांकन के अंक
<b>एम.ए. ( दर्शन ), 2 वर्ष</b>				
MD-101	प्रथम	वैदिक साहित्य, सांख्ययोग -1	70	30
MD-102		न्याय वैशेषिक-1	70	30
MD-103		वेदान्त मीमांसा-1	70	30
MD-104		वैदिकेतर दर्शन-1	70	30
MD-201	द्वितीय	सांख्य योग-2	70	30
MD-202		न्याय वैशेषिक-2	70	30
MD-203		वेदान्त मीमांसा-2	70	30
MD-204		पाश्चात्य दर्शन	70	30
MD-301	तृतीय	सांख्य योग-3	70	30
MD-302		न्याय वैशेषिक-3	70	30
MD-303		वेदान्त मीमांसा-3	70	30
MD-304		सर्वदर्शन संग्रह-1	70	30
MD-401	चतुर्थ	सांख्य योग-4	70	30
MD-402		न्याय वैशेषिक-4	70	30
MD-403		वेदान्त मीमांसा-4	70	30
MD-404		सर्वदर्शन संग्रह-II	70	30
MD-405		निबंध / परियोजना कार्य	50	50
<b>एम.ए. ( यात्रा एवं पर्यटन प्रबन्धन ) 2 वर्ष</b>				
MTTM-101	प्रथम	पर्यटन अवधारणा एवं सिद्धान्त	75	25
MTTM-102		उत्तराखण्ड पर्यटन	75	25
MTTM-103		योग स्वास्थ्य एवं पर्यटन	75	25
MTTM-104		साहसिक पर्यटन	75	25
MTTM-105		मौखिक परीक्षा	100	00
MTTM-201	द्वितीय	ट्रेवल एजेंसी एवं टूर ऑपरेशन	75	25
MTTM-202		भारत में पर्यटन संसाधन	75	25
MTTM-203		परिवहन प्रबन्धन	75	25
MTTM-204		पर्यटन में संगणक सम्प्रयोग	75	25
MTTM-205		टूर रिपोर्ट मौखिक परीक्षा	100	00
MTTM-301	तृतीय	संस्कृति, विरासत एवं पर्यटन	75	25
MTTM-302		हवाई जहाज टिकटिंग	75	25
MTTM-303		होटल एवं रिसोर्ट प्रबन्धन	75	25
MTTM-304		शोध प्रविधि	75	25
MTTM-305		परियोजना विवरण/रिपोर्ट	100	00
MTTM-401	चतुर्थ	विश्व के गन्तव्य स्थल	75	25
MTTM-402		टूर पैकेजिंग प्रबन्धन	75	25
MTTM-403		पर्यटन विपणन	75	25
MTTM-404		पर्यटन नीति एवं योजना	75	25
MTTM-405		संस्थागत प्रशिक्षण	100	00
<b>परास्नातक संस्कृत, 2 वर्ष</b>				
MAS -101	प्रथम	वैदिक संहिताएं	75	25
MAS -102		व्याकरण एवं भाषा विज्ञान	75	25
MAS -103		भारतीय दर्शन	75	25
MAS -104		काव्य और नाटक	75	25
MAS -105		संस्कृत वाङ्मय का इतिहास	75	25
MAS -201	द्वितीय	वेदांग और उपनिषद्	75	25
MAS -202		व्याकरण	75	25
MAS -203		भारतीय दर्शन	75	25
MAS -204		काव्य एवं काव्य शास्त्र	75	25
MAS -205		धर्मशास्त्र एवं अर्थशास्त्र	75	25
MAS -301	तृतीय	काव्यशास्त्र एवं उसका इतिहास	75	25
MAS -302		नाट्यसाहित्य	75	25

# Course Detail

Paper Code	Semester	Paper Name	External Assessment Marks	Internal Assessment Marks
------------	----------	------------	---------------------------	---------------------------

## M.A. (Philosophy), 2 Years

MD-101	1st	Vedic Sahitya and Sankhya Yoga-I	70	30
MD-102		Nyaya Vaisheshik-I	70	30
MD-103		Vedant Mimansa-I	70	30
MD-104		Vedicetar Darshan-I	70	30
MD-201	2nd	Sankhya Yoga-II	70	30
MD-202		Nyaya Vaisheshik-II	70	30
MD-203		Vedant Mimansa-II	70	30
MD-204		Pashchatya Darshan	70	30
MD-301	3rd	Sankhya Yoga-III	70	30
MD-302		Nyaya Vaisheshik-III	70	30
MD-303		Vedant Mimansa-III	70	30
MD-304		Sarvdarshan Sangrha-I	70	30
MD-401	4th	Sankhya Yoga-IV	70	30
MD-402		Nyaya Vaisheshik-IV	70	30
MD-403		Vedant Mimansa-IV	70	30
MD-404		Sarvdarshan Sangrha-II	70	30
MD-405		Nibandh / Pariyojna Karya	50	50

## M.A. (Travel & Tourism Management)-MTTM, 2 Years

MTTM-101	1st	Tourism Concepts & Principles	75	25
MTTM-102		Tourism of Uttarakhand	75	25
MTTM-103		Yoga Health & Tourism	75	25
MTTM-104		Adventure Tourism	75	25
MTTM-105		Tourism Practicum	100	00
MTTM-201	2nd	Travel Agency & Tour Operation	75	25
MTTM-202		Tourism Resource in India	75	25
MTTM-203		Transport Management	75	25
MTTM-204		Computer Application in Tourism	75	25
MTTM-205		Tourism Practicum (Tour Report)	100	00
MTTM-301	3rd	Culture Heritage & Tourism	75	25
MTTM-302		Airlines Ticketing	75	25
MTTM-303		Hotel & Resort Management	75	25
MTTM-304		Research Methodology	75	25
MTTM-305		Tourism Practicum	100	00
MTTM-401	4th	Major Destinations of World	75	25
MTTM-402		Tour Packing Management	75	25
MTTM-403		Tourism Marketing	75	25
MTTM-404		Tourism Policy & Planning	75	25
MTTM-405		On-the Job Training	100	00

## M.A. in Sanskrit (Literature), 2 Year

MAS -101	1st	Vedic Sanhitayain	75	25
MAS -102		Vyakaran and Bhasha Vigyan	75	25
MAS -103		Bhartiya Darshan	75	25
MAS -104		Kavya and Natak	75	25
MAS -105		Sanskrit Vangmaya ka Itihas	75	25
MAS -201	2nd	Vedang and Upnished	75	25
MAS -202		Vyakaran	75	25
MAS -203		Bhartiya Darshan	75	25
MAS -204		Kavya and Kavyashastra	75	25
MAS -205		Dharmshastra and Arthshastra	75	25
MAS -301	3rd	Kavyashastra and Uska Itihas	75	25
MAS -302		Natyasahitya	75	25

## पाठ्यक्रम विवरण

पेपर कोड	सत्र	शीर्षक	बाह्य मूल्यांकन के अंक	आन्तरिक मूल्यांकन के अंक
MAS -303		गद्य एवं पद्य काव्य	75	25
MAS -304		काव्यशास्त्र	75	25
MAS -305		महाकाव्य एवं खण्डकाव्य	75	25
MAS -401	चतुर्थ	सहायक नाट्यशास्त्र	75	25
MAS -402		काव्यशास्त्र	75	25
MAS -403		चम्पू व नाटक	75	25
MAS -404		आधुनिक काव्य एवं साहित्य	75	25
MAS -405		प्रतिष्ठित कवि अध्ययन	75	25
<b>परास्नातक अंग्रेजी, 2 वर्ष</b>				
MAE 101	प्रथम	अंग्रेजी में साहित्य (1550-1660) खण्ड I	80	20
MAE 102		अंग्रेजी में साहित्य (1560-1798) खण्ड I	80	20
MAE 103		अंग्रेजी में साहित्य (1798-1914) खण्ड I	80	20
MAE 104		अंग्रेजी में साहित्य (1914-2000) खण्ड I	80	20
MAE 201	द्वितीय	अंग्रेजी में साहित्य (1550-1660) खण्ड II	80	20
MAE 202		अंग्रेजी में साहित्य (1560-1798) खण्ड II	80	20
MAE 203		अंग्रेजी में साहित्य (1798-1914) खण्ड II	80	20
MAE 204		अंग्रेजी में साहित्य (1914-2000) खण्ड II	80	20
MAE 301	तृतीय	साहित्यिक आलोचना एवं सिद्धांत खण्ड I	80	20
MAE 302		अमेरिकी साहित्य खण्ड I	80	20
MAE 303		अंग्रेजी में भारतीय लेखन खण्ड I	80	20
MAE 304		महिला लेखन खण्ड I	80	20
MAE 401	चतुर्थ	साहित्यिक आलोचना सिद्धांत खण्ड II	80	20
MAE 402		अमेरिकी साहित्य खण्ड II	80	20
MAE 403		अंग्रेजी में भारतीय लेखन खण्ड II	80	20
MAE 404		महिला लेखन खण्ड II	80	20
<b>स्नातकोत्तर डिप्लोमा (योग विज्ञान), 1 वर्ष</b>				
YS-101	प्रथम	योग के मूल सिद्धान्त	75	25
YS-102		हठयोग	75	25
YS-103		श्रीमद्भगवद्गीता तथा सांख्यकारिका	75	25
YS-104		शरीर क्रियाविज्ञान	75	25
YS-105		क्रियात्मक-योग	75	25
YS-106		क्रियात्मक-शरीरविज्ञान	75	25
YS-201	द्वितीय	पातंजल योगदर्शन	75	25
YS-202		यौगिक चिकित्सा	75	25
YS-203		आरोग्यशास्त्र, भोजन तथा पोषण	75	25
YS-204		पूरक व वैकल्पिक चिकित्सा	75	25
YS-205		क्रियात्मक-योग	75	25
YS-206		क्रियात्मक-पूरक व वैकल्पिक चिकित्सा	75	25
<b>स्नातकोत्तर डिप्लोमा (योग स्वास्थ्य एवं पर्यटन), 1 वर्ष</b>				
YH-101	प्रथम	योग के मूल सिद्धान्त	75	25
YH-102		हठयोग	75	25
YH-103		पर्यटन सिद्धान्त और व्यवहार	75	25
YH-104		आतिथ्य प्रबन्धन	75	25
YH-105		क्रियात्मक-योग	75	25
YH-106		क्रियात्मक-पर्यटन	100	00
YH-201	द्वितीय	पातंजल योगदर्शन	75	25
YH-202		यौगिक चिकित्सा	75	25
YH-203		सांस्कृतिक पर्यटन स्रोत	75	25
YH-204		यात्रा विवरण योजना, विपणन टूर पैकेज और लागत	75	25
YH-205		क्रियात्मक-योग	75	25
YH-206		क्रियात्मक-पर्यटन	100	00

## Course Detail

Paper Code	Semester	Paper Name	External Assessment Marks	Internal Assessment Marks
MAS -303		Gady and Pady Kavya	75	25
MAS -304		Kavyashastra	75	25
MAS -305		Mahakavya and Khandkavya	75	25
MAS -401	4th	Sahayak Natyashastra	75	25
MAS -402		Kavyashastra	75	25
MAS -403		Champu and Natak	75	25
MAS -404		Adhunik Kavya and Vishwa Sahitya	75	25
MAS -405		Pratishthit Kavi Adhyan	75	25
<b>M.A. in English, 2 Year</b>				
MAE 101	1st	Literature in English (1550-1660) Part I	80	20
MAE 102		Literature in English (1560-1798) Part I	80	20
MAE 103		Literature in English (1798-1914) Part I	80	20
MAE 104		Literature in English (1914-2000) Part I	80	20
MAE 201	2nd	Literature in English (1550-1660) Part II	80	20
MAE 202		Literature in English (1560-1798) Part II	80	20
MAE 203		Literature in English (1798-1914) Part II	80	20
MAE 204		Literature in English (1914-2000) Part II	80	20
MAE 301	3rd	Literacy Criticism & Theory Part I	80	20
MAE 302		American Literature Part I	80	20
MAE 303		Indian Writing in English Part I	80	20
MAE 304		Women Writing Part I	80	20
MAE 401	4th	Literary Theory and Criticism Part II	80	20
MAE 402		American Literature Part II	80	20
MAE 403		Indian Writing in English Part II	80	20
MAE 404		Women Writing Part II	80	20
<b>Post Graduate Diploma (Yoga Science), 1 Year</b>				
YS-101	1st	Foundation of Yoga	75	25
YS-102		Hatha Yoga	75	25
YS-103		Shrimadbhagvad Gita & Samkhyakarika	75	25
YS-104		Human Biology	75	25
YS-105		Yoga Practicum	75	25
YS-106		Human Biology Practicum	75	25
YS-201	2nd	Patanjal Yoga Darshan	75	25
YS-202		Yoga Therapy	75	25
YS-203		Hygiene, Diet & Nutrition	75	25
YS-204		Complementary & Alternative Therapy (CAT)	75	25
YS-205		Yoga Practicum	75	25
YS-206		Complementary & Alternative Therapy Practicum	75	25

## पाठ्यक्रम विवरण

पेपर कोड	सत्र	शीर्षक	बाह्य मूल्यांकन के अंक	आन्तरिक मूल्यांकन के अंक
----------	------	--------	------------------------	--------------------------

### स्नातकोत्तर डिप्लोमा ( हिन्दुस्तानी संगीत ), 1 वर्ष

HM-101	प्रथम	उत्तम स्तर का शास्त्र ज्ञान संगीत गायन में-।	70	30
HM-102		क्रियात्मक-उत्तम स्तर का संगीत गायन-।।	70	30
HM-103		उत्तम स्तर का शास्त्र ज्ञान संगीत वादन में-।	70	30
HM-104		क्रियात्मक-उत्तम स्तर का संगीत गायन-।	70	30
HM-105		क्रियात्मक-उत्तम स्तर का संगीत वादन-।	70	30
HM-201	द्वितीय	उत्तम स्तर का शास्त्र ज्ञान संगीत गायन में-।।।	70	30
HM-202		क्रियात्मक-उत्तम स्तर का संगीत गायन-।।	70	30
HM-203		उत्तम स्तर का शास्त्र ज्ञान संगीत वादन में-।।।	70	30
HM-204		क्रियात्मक-उत्तम स्तर का संगीत गायन-।।	70	30
HM-204		क्रियात्मक-उत्तम स्तर का संगीत वादन-।।	70	30

### स्नातकोत्तर डिप्लोमा ( पंचकर्म ), 1 वर्ष

PK - 101	प्रथम	आयुर्वेदसिद्धान्त, शरीर रचना एवं क्रिया का नैदानिक महत्त्व	75	25
PK - 102		रोगनिदान एवं पंचकर्म चिकित्सा सिद्धान्त	75	25
PK - 103		स्नेहन एवं स्वेदनकर्म	75	25
PK - 104		वमन एवं विरेचनकर्म	75	25
PK - 105		पंचकर्म प्रयोगात्मक	75	25
PK - 201	द्वितीय	वस्तिकर्म	75	25
PK - 202		नस्य कर्म	75	25
PK - 203		रक्तमोक्षण/अग्रिकर्म	75	25
PK - 204		योग एवं निसर्गोपचार	75	25
PK - 205		पंचकर्म प्रयोगात्मक	75	25

### बी.ए. ( योग विज्ञान के साथ ), 3 वर्ष

BA-101	प्रथम	योग परिचय	75	25
BA-102		हठयोग परिचय ( हठयोग प्रदीपिका एवं घेरण्ड संहिता )	75	25
BA-103		मूलतत्त्व मनोवैज्ञानिक कार्यविधि-।	75	25
BA-104		सामाजिक मनोविज्ञान-।	75	25
BA-105		पर्यटन अवधारणा एवं सिद्धान्त	75	25
BA-106		सांस्कृतिक पर्यटन संसाधन	75	25
BA-107		क्रियात्मक-योग	75	25
BA-108		क्रियात्मक-मनोविज्ञान	75	25
BA-109		भारतीय तर्कशास्त्र-।	75	25
BA-110		भारतीय तर्कशास्त्र-।।	75	25
BA-111		संस्कृत-व्याकरण	75	25
BA-112		संस्कृत-साहित्य	75	25
BA-201	द्वितीय	भारतीय दर्शन एवं संस्कृति	75	25
BA-202		श्रीमद्भगवद्गीता	75	25
BA-203		मूलतत्त्व मनोवैज्ञानिक कार्यविधि-।।	75	25
BA-204		सामाजिक मनोविज्ञान-।।	75	25
BA-205		यात्रा परिवहन एवं पर्यटन	75	25
BA-206		भौगोलिक पर्यटन	75	25
BA-207		क्रियात्मक-योग	75	25
BA-208		क्रियात्मक-मनोविज्ञान	75	25
BA-209		पाश्चात्य आगमात्मक तर्कशास्त्र-।	75	25
BA-210		पाश्चात्य निगमात्मक तर्कशास्त्र-।।	75	25
BA-211		संस्कृत-व्याकरण	75	25
BA-212		संस्कृत-साहित्य	75	25
BA-301	तृतीय	आयुर्वेद परिचय	75	25
BA-302		मानव शरीरविज्ञान-।	75	25
BA-303		मनोविज्ञान की प्रणाली व पद्धति-।	75	25
BA-304		मनोवैज्ञानिक सांख्यिकी	75	25

# Course Detail

Paper Code	Semester	Paper Name	External Assessment Marks	Internal Assessment Marks
<b>Post Graduate Diploma (Hindustani Music), 1 Year</b>				
HM-101	1st	Theory of Vocal - I	70	30
HM-102		Theory of Vocal - II	70	30
HM-103		Theory of Instrumental - I	70	30
HM-104		Practicum (Vocal) - I	70	30
HM-105		Practical (Instrumental) - I	70	30
HM-201	2nd	Theory of Vocal - III	70	30
HM-202		Theory of Vocal - II	70	30
HM-203		Theory of Instrumental - III	70	30
HM-204		Practicum (Vocal) - II	70	30
HM-205		Practical (Instrumental) - II	70	30
<b>Post Graduate Diploma (Panchkarma), 1 Year</b>				
PK - 101	1st	Ayurvediya Siddhant, Sharir Rachna Evam Kriya Ka Naidanik Mahattva	75	25
PK - 102		Roga Nidan Evam Panchakarma Chikitsa Siddhant	75	25
PK - 103		Snehan Swedan Karma	75	25
PK - 104		Vaman Virechan Karma	75	25
PK - 105		Practical Panchkarma	100	00
PK - 201	2nd	Vasti Karma	75	25
PK - 202		Nasya Karma	75	25
PK - 203		Rakt Mokshan / Agni Karma	75	25
PK - 204		Yoga and Naturopathy	75	25
PK - 205		Practical Panchkarma	100	00
<b>B.A. (with Yoga Science), 3 Years</b>				
BA-101	1st	Introduction to Yoga	75	25
BA-102		Introduction to Hath Yoga (Hatha Yoga Pradipika and Gheranda Samhita)	75	25
BA-103		Basic Psychological Process-I	75	25
BA-104		Social Psychology-I	75	25
BA-105		Tourism Concepts and Principles	75	25
BA-106		Culture Tourism Resources	75	25
BA-107		Yoga Practicum	75	25
BA-108		Psychology Practicum	75	25
BA-109		Indian Logic - I	75	25
BA-110		Indian Logic - II	75	25
BA-111		Sanskrit – Vyakarana	75	25
BA-112		Sanskrit – Literature	75	25
BA-201	2nd	Indian Philosophy & Culture	75	25
BA-202		Srimadbhagvadgita	75	25
BA-203		Basic Psychological Process-II	75	25
BA-204		Social Psychology-II	75	25
BA-205		Transport in Travel and Tourism	75	25
BA-206		Geography for Tourism	75	25
BA-207		Yoga Practicum	75	25
BA-208		Psychology Practicum	75	25
BA-209		Western Logic (Inductive Logic)-I	75	25
BA-210		Western Logic (Deductive Logic)-II	75	25
BA-211		Sanskrit – Vyakarana	75	25
BA-212		Sanskrit – Literature	75	25
BA-301	3rd	Introduction to Ayurveda	75	25
BA-302		Human Biology-I	75	25
BA-303		System and Schools of Psychology-I	75	25
BA-304		Psychological Statistics	75	25

## पाठ्यक्रम विवरण

पेपर कोड	सत्र	शीर्षक	बाह्य मूल्यांकन के अंक	आन्तरिक मूल्यांकन के अंक
BA-305		पर्यटन नीति एवं योजना	75	25
BA-306		ट्रेवल एजेंसी एवं टूर संचालन व्यवसाय	75	25
BA-307		क्रियात्मक-योग	75	25
BA-308		क्रियात्मक-मनोविज्ञान	75	25
BA-309		भारतीय ज्ञान मीमांसा	75	25
BA-310		भारतीय तत्त्व मीमांसा	75	25
BA-311		संस्कृत व्याकरण	75	25
BA-312		संस्कृत साहित्य	75	25
BA-401	चतुर्थ	मानव शरीरविज्ञान- II	75	25
BA-402		स्वस्थवृत्त, आहार एवं पोषण	75	25
BA-403		मनोविज्ञान की प्रणाली व पद्धति- II	75	25
BA-404		सामाजिक अनुसन्धान	75	25
BA-405		भारत में देशाटन हेतु गन्तव्य	75	25
BA-406		आतिथ्य प्रबन्धन	75	25
BA-407		क्रियात्मक-योग	75	25
BA-408		क्रियात्मक-मनोविज्ञान	75	25
BA-409		पाश्चात्य ज्ञान मीमांसा	75	25
BA-410		पाश्चात्य तत्त्व मीमांसा	75	25
BA-411		संस्कृत व्याकरण	75	25
BA-412		संस्कृत साहित्य	75	25
BA-501	पंचम	योगसूत्र	75	25
BA-502		उपनिषद् परिचय	75	25
BA-503		नैदानिक मनोविज्ञान-II	75	25
BA-504		व्यक्तित्व मनोविज्ञान	75	25
BA-505		विश्व में देशाटन हेतु गन्तव्य	75	25
BA-506		भ्रमण-औपचारिकताएँ एवं सरलीकरण	75	25
BA-507		क्रियात्मक-योग	75	25
BA-508		क्रियात्मक-मनोविज्ञान	75	25
BA-509		भारतीय नीतिशास्त्र-I	75	25
BA-510		भारतीय नीतिशास्त्र-II	75	25
BA-511		संस्कृत-व्याकरण	75	25
BA-512		संस्कृत-साहित्य	75	25
BA-601	षष्ठ	योग चिकित्सा	75	25
BA-602		प्राकृतिक चिकित्सा के सिद्धान्त	75	25
BA-603		नैदानिक मनोविज्ञान-II	75	25
BA-604		परामर्श के सिद्धान्त व उपयोगिता	75	25
BA-605		व्यावसायिक संचार	75	25
BA-606		शैक्षणिक भ्रमण	75	25
BA-607		क्रियात्मक-योग	75	25
BA-608		क्रियात्मक-मनोविज्ञान	75	25
BA-609		पाश्चात्य नीतिशास्त्र-I	75	25
BA-610		पाश्चात्य नीतिशास्त्र-II	75	25
BA-611		संस्कृत-व्याकरण	75	25
BA-612		संस्कृत-साहित्य	75	25
BA-EVN		पर्यावरण विज्ञान	100	00

### बी.एस-सी. (योग विज्ञान), 3 वर्ष

BS-101	प्रथम	योग परिचय या योग का मूल सिद्धान्त	70	30
BS-102		हठयोग का परिचय तथा इसके मूलग्रन्थ	70	30
BS-103		शरीर रचना व क्रिया विज्ञान -I	70	30
BSAECCT-104		कम्प्यूटिकेटिव इंग्लिश	70	30
BS-105		जी ई -I	35	15
BS-106		क्रियात्मक-योग- I	35	15
BS-107		क्रियात्मक-योग- II	35	15
BS-108		क्रियात्मक-परीक्षण (शरीर रचना व क्रिया विज्ञान)-I	35	15

# Course Detail

Paper Code	Semester	Paper Name	External Assessment Marks	Internal Assessment Marks
BA-305		Tourism Policy and Planning	75	25
BA-306		Travel Agency and Tour Operations Business	75	25
BA-307		Yoga Practicum	75	25
BA-308		Psychology Practicum	75	25
BA-309		Indian Epistemology	75	25
BA-310		Indian Metaphysics	75	25
BA-311		Sanskrit –Vyakarana	75	25
BA-312		Sanskrit – Literature	75	25
BA-401	4th	Human Biology-II	75	25
BA-402		Hygiene, Diet And Nutrition	75	25
BA-403		System and Schools of Psychology-II	75	25
BA-404		Social Research	75	25
BA-405		Destination Interpretation India	75	25
BA-406		Hospitality Management	75	25
BA-407		Yoga Practicum	75	25
BA-408		Psychology Practicum	75	25
BA-409		Western Epistemology	75	25
BA-410		Western Metaphysics	75	25
BA-411		Sanskrit – Vyakarana	75	25
BA-412		Sanskrit – Literature	75	25
BA-501	5th	Yoga Sutras	75	25
BA-502		Introduction of Upanishads	75	25
BA-503		Clinical Psychology-II	75	25
BA-504		Psychology of Personality	75	25
BA-505		Destination Interpretation- World	75	25
BA-506		Travel Formalities and Facilitation	75	25
BA-507		Yoga Practicum	75	25
BA-508		Psychology Practicum	75	25
BA-509		Indian Ethics -I	75	25
BA-510		Indian Ethics -II	75	25
BA-511		Sanskrit –Vyakarana	75	25
BA-512		Sanskrit –Literature	75	25
BA-601	6th	Yoga Therapy	75	25
BA-602		Principles of Naturopathy	75	25
BA-603		Clinical Psychology-II	75	25
BA-604		Principles and Applications of Counseling	75	25
BA-605		Business Communication	75	25
BA-606		Field Tour	75	25
BA-607		Yoga Practicum	75	25
BA-608		Psychology Practicum	75	25
BA-609		Western Ethics-I	75	25
BA-610		Western Ethics-II	75	25
BA-611		Sanskrit –Vyakarana	75	25
BA-612		Sanskrit – Literature	75	25
BA-EVN		Environmental Studies	100	00
<b>B.Sc. (Yoga Science), 3 Years</b>				
BS-101	1st	Foundation of Yoga	70	30
BS-102		Introduction to Hath Yoga and It's Texts	70	30
BS-103		Human Biology-1	70	30
BSAECCT-104		Communicative English	35	15
BS-105		GE-I	35	15
BS-106		Yoga Practicum-I	70	30
BS-107		Yoga Practicum-II	35	15
BS-108		Human Biology Practicum-I	35	15

## पाठ्यक्रम विवरण

पेपर कोड	सत्र	शीर्षक	बाह्य मूल्यांकन के अंक	आन्तरिक मूल्यांकन के अंक
BS-201	द्वितीय	उपनिषद् का मूलतत्त्व	70	30
BS-202		पातंजल योग दर्शन	70	30
BS-203		शरीर रचना व क्रिया विज्ञान -II	70	30
BSAECCT-204		पर्यावरण विज्ञान	70	30
BS-205		जी ई-2	35	15
BS-206		क्रियात्मक-योग- III	35	15
BS-207		कम्प्यूटर प्रयोगशाला	35	15
BS-208		क्रियात्मक-शरीर रचना व क्रियाविज्ञान- II	35	15
BS-301	तृतीय	व्यक्तित्व उत्कर्ष के लिए भगवद्गीता का मूलतत्त्व	70	30
BS-302		योग एवं समग्र स्वास्थ्य	70	30
BS-303		योग शिक्षण पद्धति	35	15
BSAECCT-304		संस्कृत उच्चारण	70	30
BS-305		जी ई -3	35	15
BS-306		क्रियात्मक-योग-IV	35	15
BS-307		क्रियात्मक-शिक्षण अभ्यास	35	15
BS-308		क्षेत्रीय कार्य (फील्ड वर्क)	35	15
BS-401	चतुर्थ	योग के चार प्रवाह	70	30
BS-402		योग चिकित्सा का मूल आधार	70	30
BS-403		जैव रसायन के मूल सिद्धान्त	70	30
BSAECCT-404		संस्कृत	35	15
BS-405		जी ई-IV	35	15
BS-406		क्रियात्मक-योग-V	70	30
BS-407		क्रियात्मक-योग-VI	35	15
BS-408		जैव रसायन प्रयोगशाला	35	15
BS-501	पंचम	भारतीय संस्कृति के मूलतत्त्व	70	30
BS-502		योग एवं मानव उत्कर्ष	70	30
BS-503		जीवन-शैली से सम्बन्धित विकृतियों का यौगिक प्रबन्धन	70	30
BSAECCT-504		डी ए ई-1	35	15
BS-505		डी ए ई-11	35	15
BS-506		क्रियात्मक-व्यष्टि अध्ययन- IV	70	30
BS-507		क्रियात्मक-शिक्षण अभ्यास	35	15
BS-508		अध्ययन हेतु भ्रमण	35	15
BS-601	षष्ठ	योग तथा मानवीय मूल्यांकन	70	30
BS-602		व्यावहारिक योग	70	30
BS-603		सांख्यिकी एवं अनुसन्धान प्रणाली विज्ञान	70	30
BSAECCT-604		डी ए ई-3	35	15
BS-605		डी ए ई-4	35	15
BS-606		क्रियात्मक-व्यष्टि अध्ययन रिपोर्ट	70	30
BS-607		अनुसन्धान परियोजना	35	15
BS-608		क्रियात्मक सांख्यिकी	35	15
<b>बी.ए. ऑनर्स ( दर्शन ), 3 वर्ष</b>				
BD-101	प्रथम	योगदर्शन	70	30
BD-102		सांख्यदर्शन-1	70	30
BD-103		संस्कृत-1	70	30
BD-104		हिन्दी-1	70	30
BD-105		कम्प्युनिकेटिव अंग्रेजी-1	70	30
BD-201	द्वितीय	सांख्यकारिका	70	30
BD-202		सांख्यदर्शन-11	70	30
BD-203		संस्कृत-11	70	30
BD-204		हिन्दी-11	70	30
BD-205		कम्प्युनिकेटिव अंग्रेजी-11	70	30
BD-301	तृतीय	न्याय दर्शन-1	70	30
BD-302		वैशेषिक दर्शन-1	70	30

# Course Detail

Paper Code	Semester	Paper Name	External Assessment Marks	Internal Assessment Marks	
BS-201	2nd	Essence of Principal Upanishads	70	30	
BS-202		Patanjala Yoga Darshana	70	30	
BS-203		Human Biology-II	70	30	
BSAECCT-204		AECC-2 (Environmental Studies)	35	15	
BS-205		GE-2	35	15	
BS-206		Yoga Practicum-III	70	30	
BS-207		Computer Lab	35	15	
BS-208		Human Biology-II	35	15	
BS-301	3rd	Essence of Bhagavad Gita for Personality Development	70	30	
BS-302		Yoga and Holistic Health	70	30	
BS-303		Methods of Teaching Yoga	35	15	
BSAECCT-304		AECC-3 (Spoken Sanskrit)	35	15	
BS-305		GE-3	70	30	
BS-306		Yoga Practicum-IV	35	15	
BS-307		Yoga Practicum-V Teaching Practice	35	15	
BS-308		Field Work	35	15	
BS-401		4th	Four Stream of Yoga	70	30
BS-402			Basis of Yoga Therapy	70	30
BS-403	Fundamentals of Biochemistry		70	30	
BSAECCT-404	AEEC-4 (Sanskrit)		35	15	
BS-405	GE-4		35	15	
BS-406	Yoga Practicum-VI		70	30	
BS-407	Yoga Practicum-VII		35	15	
BS-408	Biochemistry Lab		35	15	
BS-501	5th	Basis of Indian Culture	70	30	
BS-502		Yoga and Human Consciousness	70	30	
BS-503		Yogic Management of Lifestyle Related Disorders	70	30	
BSAECCT-504		DSE-I	35	15	
BS-505		DSE-II	35	15	
BS-506		Yoga Practicum-Case Study	70	30	
BS-507		Psychology Practicum	35	15	
BS-508		Study Tour	35	15	
BS-601	6th	Yoga and Human Values	70	30	
BS-602		Applies Yoga	70	30	
BS-603		Research Methodology & Statistics	70	30	
BSAECCT-604		DSE-3	35	15	
BS-605		DSE-4	35	15	
BS-606		Yoga Practicum-IX- Case Study	70	30	
BS-607		Report Research Project	35	15	
BS-608		Practical Statistics	35	15	

## B.A. Honours (Philosophy), 3 Years

BD-101	1st	Yoga Darshan	70	30
BD-102		Sankhya Darshan-I	70	30
BD-103		Sanskrit-I	70	30
BD-104		Hindi-I	70	30
BD-105		Communicative English-I	70	30
BD-201	2nd	Sankhyakarika	70	30
BD-202		Sankhya Darshan-II	70	30
BD-203		Sanskrit-II	70	30
BD-204		Hindi-II	70	30
BD-205		Communicative English-II	70	30
BD-301	3rd	Nyaya Darshan-I	70	30
BD-302		Vaisheshik Darshan-I	70	30

## पाठ्यक्रम विवरण

पेपर कोड	सत्र	शीर्षक	बाह्य मूल्यांकन के अंक	आन्तरिक मूल्यांकन के अंक
BD-303		संस्कृत-III	70	30
BD-304		हिन्दी-III	70	30
BD-305		कम्युनिकेटिव अंग्रेजी-III	70	30
BD-401	चतुर्थ	न्याय दर्शन-II	70	30
BD-402		वैशेषिक दर्शन-II	70	30
BD-403		संस्कृत-IV	70	30
BD-404		हिन्दी-IV	70	30
BD-405		कम्युनिकेटिव अंग्रेजी-IV	70	30
BD-501	पंचम	वेदान्त दर्शन-I	70	30
BD-502		मीमांसा दर्शन-I	70	30
BD-503		संस्कृत-V	70	30
BD-504		हिन्दी-V	70	30
BD-505		कम्युनिकेटिव अंग्रेजी-V	70	30
BD-601	षष्ठ	वेदान्त दर्शन-II	70	30
BD-602		निघण्टु	70	30
BD-603		संस्कृत-VI	70	30
BD-604		हिन्दी-VI	70	30
BD-605		कम्युनिकेटिव अंग्रेजी-VI	70	30

### शास्त्री/बी.ए. (व्याकरण), 3 वर्ष

BV-101	प्रथम	संस्कृतव्याकरणम् खण्ड-I (क)	75	25
BV-102		संस्कृतव्याकरणम् खण्ड-I (ख)	75	25
BV-103		संस्कृतसाहित्यम्-I	75	25
BV-104		वैदिकसिद्धान्तपरिचय:-I	75	25
BV-105		आङ्ग्लभाषा-I	75	25
BV-201	द्वितीय	संस्कृतव्याकरणम् खण्ड-II (क)	75	25
BV-202		संस्कृतव्याकरणम् खण्ड-II (ख)	75	25
BV-203		संस्कृतसाहित्यम्-II	75	25
BV-204		वैदिकसिद्धान्तपरिचय-II	75	25
BV-205		आङ्ग्लभाषा-II	75	25
BV-301	तृतीय	संस्कृतव्याकरणम् खण्ड-III (क)	75	25
BV-302		संस्कृतव्याकरणम् खण्ड-III (ख)	75	25
BV-303		संस्कृतसाहित्यम्-III	75	25
BV-304		वैदिकसिद्धान्तपरिचय:-III	75	25
BV-305		आङ्ग्लभाषा-III	75	25
BV-401	चतुर्थ	संस्कृतव्याकरणम् खण्ड-IV (क)	75	25
BV-402		संस्कृतव्याकरणम् खण्ड-IV (ख)	75	25
BV-403		संस्कृतसाहित्यम्-IV	75	25
BV-404		वैदिकसिद्धान्तपरिचय:-IV	75	25
BV-405		आङ्ग्लभाषा-IV	75	25
BV-501	पंचम	संस्कृतव्याकरणम् खण्ड-V (क)	75	25
BV-502		संस्कृतव्याकरणम् खण्ड-V (ख)	75	25
BV-503		संस्कृतसाहित्यम्-V	75	25
BV-504		वैदिकसिद्धान्तपरिचय:-V	75	25
BV-505		आङ्ग्लभाषा-V	75	25
BV-601	षष्ठ	संस्कृतव्याकरणम् खण्ड-VI (क)	75	25
BV-602		संस्कृतव्याकरणम् खण्ड-VI (ख)	75	25
BV-603		संस्कृतसाहित्यम्-VI	75	25
BV-604		वैदिकसिद्धान्तपरिचय:-VI	75	25
BV-605		आङ्ग्लभाषा-VI	75	25

# Course Detail

Paper Code	Semester	Paper Name	External Assessment Marks	Internal Assessment Marks
BD-303		Sanskrit-III	70	30
BD-304		Hindi-III	70	30
BD-305		Communicative English-III	70	30
BD-401	4th	Nyaya Darshan-II	70	30
BD-402		Vaisheshik Darshan-II	70	30
BD-403		Sanskrit-IV	70	30
BD-404		Hindi-IV	70	30
BD-405		Communicative English-IV	70	30
BD-501	5th	Vedanta Darshan-I	70	30
BD-502		Mimamsa Darshan-I	70	30
BD-503		Sanskrit-V	70	30
BD-504		Hindi-V	70	30
BD-505		Communicative English-V	70	30
BD-601	6th	Vedanta Darshan-II	70	30
BD-602		Nighantu	70	30
BD-603		Sanskrit-VI	70	30
BD-604		Hindi-VI	70	30
BD-605		Communicative English-VI	70	30

## Shastri/B.A. (Vyakarana), 3 Years

BV-101	1st	Sanskrit Vyakaran Part-I (A)	75	25
BV-102		Sanskrit Vyakaran Part-II (B)	75	25
BV-103		Sanskrit Sahitya Part-I	75	25
BV-104		Vedic Siddhanta Parichaya-I	75	25
BV-105		Aangal Bhasha (English)-I	75	25
BV-201	2nd	Sanskrit Vyakaran Part-II (A)	75	25
BV-202		Sanskrit Vyakaran Part-II (B)	75	25
BV-203		Sanskrit Sahitya Part-II	75	25
BV-204		Vedic Siddhanta Parichaya-II	75	25
BV-205		Aangal Bhasha (English)-II	75	25
BV-301	3rd	Sanskrit Vyakaran Part-III (A)	75	25
BV-302		Sanskrit Vyakaran Part-III (B)	75	25
BV-303		Sanskrit Sahitya Part-III	75	25
BV-304		Vedic Siddhanta Parichaya-III	75	25
BV-305		Aangal Bhasha (English)-III	75	25
BV-401	4th	Sanskrit Vyakaran Part-IV (A)	75	25
BV-402		Sanskrit Vyakaran Part-IV (B)	75	25
BV-403		Sanskrit Sahitya Part-IV	75	25
BV-404		Vedic Siddhanta Parichaya-IV	75	25
BV-405		Aangal Bhasha (English)-IV	75	25
BV-501	5th	Sanskrit Vyakaran Part-V (A)	75	25
BV-502		Sanskrit Vyakaran Part-V (B)	75	25
BV-503		Sanskrit Sahitya Part-V	75	25
BV-504		Vedic Siddhanta Parichaya-V	75	25
BV-505		Aangal Bhasha (English)-V	75	25
BV-601	6th	Sanskrit Vyakaran Part-VI (A)	75	25
BV-602		Sanskrit Vyakaran Part-VI (B)	75	25
BV-603		Sanskrit Sahitya Part-VI	75	25
BV-604		Vedic Siddhanta Parichaya-VI	75	25
BV-605		Aangal Bhasha (English)-VI	75	25

# पाठ्यक्रम विवरण

पेपर कोड	सत्र	शीर्षक	शीर्षक नाम	बाह्य मूल्यांकन के अंक	आन्तरिक मूल्यांकन के अंक
<b>शारीरिक शिक्षा और खेल स्नातक, 3 वर्ष</b>					
BPE-CC-01	प्रथम	अनिवार्य पाठ्यक्रम I	अनिवार्य पाठ्यक्रम हिन्दी	75	25
BPE 0101		अमुख्य मूल पाठ्यक्रम I	मानव शरीर रचना और फिजियोलॉजी	75	25
BPE 0102		प्रमुख मूल पाठ्यक्रम-II	शारीरिक इतिहास	75	25
BPE 0103		वैकल्पिक पाठ्यक्रम-I	a) खेल पत्रकारिता	75	25
BPE0104			b) योग के आधार		
BPE 0105		वैकल्पिक मैदान पाठ्यक्रम-I	खेल क्रियात्मक वॉलीबाल कबड्डी वुडबॉल बैडमिंटन	75	25
BPE 0106		वैकल्पिक आधार पाठ्यक्रम II	सामान्य पाठ्यक्रम क्रियात्मक (निम्नलिखित गतिविधियों में से किसी एक पर) आवागमन कैलिस्थेनिक्स बैंड और बांसुरी	75	25
BPE 0107		अमुख्य वैकल्पिक प्रयोगशाला पाठ्यक्रम II	योग (प्रयोगात्मक)	75	25
BPE-CC-02	द्वितीय	अनिवार्य पाठ्यक्रम II	अनिवार्य पाठ्यक्रम अंग्रेजी	75	25
BPE 0201		अमुख्य वैकल्पिक पाठ्यक्रम III	योग और सर्वांगीण स्वास्थ्य	75	25
BPE 0202		प्रमुख मूल पाठ्यक्रम II	शारीरिक इतिहास	75	25
BPE 0203		वैकल्पिक पाठ्यक्रम IV	c) स्वास्थ्य शिक्षा और पोषण		
BPE0204			d) अभ्यास फिजियोलॉजी	75	25
BPE -P-0205		वैकल्पिक आधार पाठ्यक्रम III	खेल क्रियात्मक (निम्नलिखित खेल गतिविधियों में से किसी एक पर) डिस्कस थ्रो ट्रिपल जम्प हर्डलेस मध्य और लंबी दूरी की दौड़	75	25
BPE 0206		वैकल्पिक आधार पाठ्यक्रम IV	खेल क्रियात्मक: (निम्नलिखित खेल गतिविधियों में से किसी एक पर) लघु-दौड़ लम्बी कूद गोली चलाना रिले	75	25
BPE 0207		अमुख्य वैकल्पिक प्रयोगशाला पाठ्यक्रम II	योग क्रियात्मक	75	25
BPE-CC-02	तृतीय	अनिवार्य पाठ्यक्रम III	पर्यावरण विज्ञान (स्वयं अध्ययन मोड)	75	25
BPE 0301		प्रमुख मूल पाठ्यक्रम V	योग शिक्षण की विधि	75	25
BPE 0302		प्रमुख मूल पाठ्यक्रम VI	शारीरिक शिक्षण की विधि	75	25
BPE 0303		वैकल्पिक पाठ्यक्रम III	i) खेल में जैव यांत्रिकी के बुनियादी सिद्धांत	75	25
BPE0304			ii) अनुकूलित शारीरिक शिक्षा		
BPE -P-0305		वैकल्पिक आधार पाठ्यक्रम V	खेल क्रियात्मक (निम्नलिखित खेल गतिविधियों में से किसी एक पर) खो खो बास्केट बॉल जूडो मुक्केबाजी टेबल टेनिस	75	25

# Course Detail

Paper Code	Semester	Course	Course Name	External Assessment Marks	Internal Assessment Marks
<b>Bachelor of Physical Education &amp; Sports, 3 Year</b>					
BPE-CC-01	1st	Compulsory Course I	Compulsory Course Hindi	75	25
BPE 0101		Minor Core Course I	Human Anatomy & Physiology	75	25
BPE 0102		Major Core Course II	History of Physical	75	25
BPE 0103		Elective Course I	a) Sports Journalism	75	25
BPE 0104			b) Foundation of Yoga		
BPE 0105		Elective Ground Course I	Games Practicals: Volleyball Kabaddi Woodball Badminton	75	25
BPE 0106		Elective Ground Course II	General Lessons Practicals (on any one of the following activities) Marching Calisthenics Dumb-Bell Band & Flute	75	25
BPE 0107		Minor Elective Lab Course II	Yoga (Practical)	75	25
BPE-CC-02	2nd	Compulsory Course II	Compulsory Course English	75	25
BPE 0201		Minor Core Course III	Yoga & Holistic Health	75	25
BPE 0202		Major Core Course II	History of Physical	75	25
BPE 0203		Elective Course IV	c) Health Education & Nutrition		
BPE 0204			d) Exercise Physiology	75	25
BPE -P-0205		Elective Ground Course III	Atheletics Practicals: (On any one of the following Athletic events) Discus Throw Triple Jump Hurdles Middle & Long distance Races	75	25
BPE-P-0206		Elective Ground Course IV	Atheletics Practicals: (on any one of the following events) Sprints Long Jump Shot Put Relay	75	25
BPE-P-0207		Minor Elective Lab Course II	Yoga (Practical)	75	25
BPE-CC-02	3rd	Compulsory Course III	Environmental Science (Self study mode)	75	25
BPE 0301		Major Core Course V	Methods of Teaching Yoga	75	25
BPE 0302		Major Core Course VI	Methods in Physical Education	75	25
BPE 0303		Elective Course III	i) Fundamentals of Biomechanics in Sport	75	25
BPE0304			ii) Adapted Physical Education		
BPE -P-0305		Elective Ground Course V	Games Practicals: (On any one of the following Athletic Events) Kho Kho Basket Ball Judo Boxing Table Tennis	75	25

## पाठ्यक्रम विवरण

पेपर कोड	सत्र	शीर्षक	शीर्षक नाम	बाह्य मूल्यांकन के अंक	आन्तरिक मूल्यांकन के अंक
BPE-P- 0306		वैकल्पिक आधार पाठ्यक्रम IV	जिम्नास्टिक प्रयोग (निम्नलिखित गतिविधियों में से किसी एक पर) तल व्यायाम मेहराब घोड़ा समांतर बार संतुलन बीम	75	25
BPE-P-0307		अमुख्य वैकल्पिक प्रयोगशाला पाठ्यक्रम III	योग क्रियात्मक	75	25
BPE 0401	चतुर्थ	प्रमुख मूल पाठ्यक्रम VII	उपचारात्मक और मालिश	75	25
BPE 0402		प्रमुख मूल पाठ्यक्रम VIII	शारीरिक शिक्षा के संगठन और प्रशासन	75	25
BPE 0403		वैकल्पिक पाठ्यक्रम IV	योग थैरेपी का आधार	75	25
BPE 0404			अधिकारी और कोचिंग		
BPE 0405		वैकल्पिक पाठ्यक्रम V	खेलों में विशेषज्ञता	75	25
BPE 0406			(निम्नलिखित गतिविधियों में से		
BPE 0407			किसी एक पर)		
BPE 0408			वुडबॉल कबड्डी जूडो बैडमिंटन		
BPE-P-0409		वैकल्पिक आधार पाठ्यक्रम VII	सामान्य पाठ प्रैक्टिकल (निम्नलिखित गतिविधियों में से किसी एक पर) कक्षा गठन लैजिएम भारतीय क्लब और रिंग्स एरोबक्सिस	75	25
BPE-P-0410		वैकल्पिक आधार पाठ्यक्रम VIII	कसरत क्रियात्मक (निम्नलिखित गतिविधियों में से किसी एक पर) अनियमित बाधा (महिलाओं के लिए) लयबद्ध कसरत (महिलाओं के लिए) क्षैतिज बाधा (पुरुषों के लिए) पोम्मेल हास (पुरुषों के लिए) रोमन रिंग्स (पुरुषों के लिए)	75	25
BPE-P-0411		अमुख्य वैकल्पिक प्रयोगशाला पाठ्यक्रम IV (या)	उपचारात्मक और मालिश क्रियात्मक	75	25
BPE-P-0412		अमुख्य वैकल्पिक प्रयोगशाला पाठ्यक्रम IV	योग क्रियात्मक	75	25
BPE 0501	5th	प्रमुख मूल पाठ्यक्रम IX	किनीसियोलॉजी	75	25
BPE 0502		प्रमुख मूल पाठ्यक्रम X	खेल परीक्षण की बुनियादी बातें	75	25
BPE 0503		प्रमुख मूल पाठ्यक्रम XI	सामान्य खेल चोटें (रोकथाम और इलाज)		
BPE-P-0504		वैकल्पिक पाठ्यक्रम VI	खेलों में विशेषज्ञता	75	25
BPE-P-0505			(निम्नलिखित गतिविधियों में से किसी एक पर)		
BPE-P-0506			खो खो		
BPE-P-0507			बास्केटबाल मुक्केबाजी टेबल टेनिस		

# Course Detail

Paper Code	Semester	Course	Course Name	External Assessment Marks	Internal Assessment Marks
BPE-P- 0306		Elective Ground Course IV	Gymnastics Practicals: (on any one of the following activities) Floor Exercises Vaulting Horse Parallel Bar Balancing Beam	75	25
BPE-P-0307		Minor Elective Lab Course III	Yoga (Practical)	75	25
BPE 0401	4th	Major Core Course VII	Remedial & Massage	75	25
BPE 0402		Major core Course VIII	Organization & Admin. of Phy. Edu.	75	25
BPE 0403 BPE 0404		Elective Course IV	Basis of Yoga Therapy Officiating and Coaching	75	25
BPE 0405 BPE 0406 BPE 0407 BPE 0408		Elective Course V	Specialization in the Games: (On any one of the following Games) Woodball Kabaddi Judo Badminton	75	25
BPE-P-0409		Elective Ground Course VII	General Lessons Practicals: (On any one of the following Activities) Class Formation Lazium Indian Clubs & Rings Aerobics	75	25
BPE-P-0410		Elective Ground Course VIII	Gymnastics Practicals: (On any one of the following Activity) Uneven Bar (For women) Rhythmic Gymnastics (For Women) Horizontal Bar (For Men) Pomell Horse (for men) Roman Rings (For men)	75	25
BPE-P-0411		Minor Elective Lab Course IV (OR)	Remedial & Massage Practicals	75	25
BPE-P-0412		Minor Elective Lab Course IV	Yoga (Practical)	75	25
BPE 0501	5th	Major Core Course IX	Kinesiology	75	25
BPE 0502		Major Core Course X	Fundamentals of sports Training	75	25
BPE 0503		Major Core Course XI	Common sports injuries (Prevention & Cure)		
BPE-P-0504 BPE-P-0505		Elective Course VI	Specialization in the Games: (on any one of the following Games) Kho Kho Basketball Boxing Table Tennis	75	25

## पाठ्यक्रम विवरण

पेपर कोड	सत्र	शीर्षक	शीर्षक नाम	बाह्य मूल्यांकन के अंक	आन्तरिक मूल्यांकन के अंक
BPE-P-0508		वैकल्पिक आधार पाठ्यक्रम IX	खेल क्रियात्मक: (किसी भी खेल पर) क्रिकेट हैन्डबाल कुश्ती भारोत्तोलन फुटबाल	75	25
BPE-P-0509		वैकल्पिक आधार पाठ्यक्रम X	व्यायाम क्रियात्मक (निम्नलिखित खेल गतिविधियों में से किसी एक पर) ऊँची छलांग हथौड़ा फेंक भाला प्रतिस्पर्धी चलना	75	25
BPE-P-0510		अमुख्य वैकल्पिक प्रयोगशाला पाठ्यक्रम VI	किनीसियोलॉजी क्रियात्मक	75	25
BPE 0601	6th	प्रमुख मूल पाठ्यक्रम XII	शारीरिक शिक्षा में कंप्यूटर्स का आधार	75	25
BPE 0602		प्रमुख मूल पाठ्यक्रम XIII	खेल मनोविज्ञान	75	25
BPE 0603		प्रमुख मूल पाठ्यक्रम XIV	परीक्षण, मापन और मूल्यांकन	75	25
BPE-P-0604		वैकल्पिक पाठ्यक्रम VI	खेलों में विशेषज्ञता (निम्नलिखित खेल में से किसी एक पर) क्रिकेट हैन्डबाल वॉलीबाल फुटबाल		
BPE-P-0605					
BPE-P-0606					
BPE-P-0607					
BPE-P-0608		वैकल्पिक आधार पाठ्यक्रम XI	किसी भी दो गेम में चिह्नित और कार्यवाहक (पाठ्यक्रम में सत्र की सामग्री शामिल है I-V)	75	25
BPE-P-0609		वैकल्पिक आधार पाठ्यक्रम XII	चिह्नित और कार्यवाहक मे व्यायाम ( सत्र की पाठ्यक्रम सामग्री में एक ट्रैक इवेंट और एक फील्ड इवेंट शामिल है I-V)	75	25
BPE-P-0610		अमुख्य वैकल्पिक प्रयोगशाला पाठ्यक्रम VII	कम्प्यूटर की बुनियादी बातें शारीरिक शिक्षा में आवेदन (क्रियात्मक)	75	25

पेपर कोड	सत्र	शीर्षक	बाह्य मूल्यांकन के अंक	आन्तरिक मूल्यांकन के अंक
<b>सहायक पाठ्यक्रम ( संस्कृत ), 1 वर्ष</b>				
BC-101	प्रथम	संस्कृतव्याकरणम् खण्ड-। (क)	75	25
BC-102		संस्कृतव्याकरणम् खण्ड-। (ख)	75	25
BC-103		संस्कृतसाहित्यम्-।	75	25
BC-104		वैदिकसिद्धान्तपरिचय:-।	75	25
BC-105		आङ्ग्लभाषा-।	75	25
BC-201	द्वितीय	संस्कृतव्याकरणम् खण्ड-॥ (क)	75	25
BC-202		संस्कृतव्याकरणम् खण्ड-॥ (ख)	75	25
BC-203		संस्कृतसाहित्यम्-॥	75	25
BC-204		वैदिकसिद्धान्तपरिचय:-॥	75	25
BC-205		आङ्ग्लभाषा-॥	75	25

नोट :- बी.ए./ बी.एस-सी. ( योग विज्ञान ) के लिए एक सत्र में अंग्रेजी अनिवार्य विषय के रूप में है।

# Course Detail

Paper Code	Semester	Course	Course Name	External Assessment Marks	Internal Assessment Marks
BPE-P-0508		Elective Ground Course IX	Games Practicals (on any one of the games) Cricket Handball Wrestling Weightlifting Football	75	25
BPE-P-0509		Elective Ground Course X	Atheletics Practicals(on any one of the following athletic events) High Jump Hammer Throw Javelin Competitive walking	75	25
BPE-P-0510		Minor Elective Lab Course VI	Kinesiology Practicals	75	25
BPE 0601	6th	Major Core Course XII	Fundamental of Comp. App.in Physical Education	75	25
BPE 0602		Major core Course XIII	Sports Psychology.	75	25
BPE 0603		Major core Course XIV	Test, Measurement & Evaluation	75	25
BPE-P-0604		Elective Course VI	Specialization in the Games: (On any one of the following Games) Cricket Handball Volleyball Football		
BPE-P-0605					
BPE-P-0606					
BPE-P-0607					
BPE-P-0608		Elective Ground Course XI	Marking & officiating in any two games(Covered In course contents of semester I-V)	75	25
BPE-P-0609		Elective Ground Course XII	Marking & Officiating in atheletics( i.e one track Event & one filed event covered in course content s of Semester I-V)	75	25
BPE-P-0610		Minor Elective Lab Course VII	Fundamentals of Computer Application in Phy.Edu(Practical)	75	25

Paper Code	Semester	Paper Name	External Assessment Marks	Internal Assessment Marks
------------	----------	------------	---------------------------	---------------------------

## Bridge Course (Sanskrit), 1 Year

BC-101	1st	Sanskrit Vyakaran Part-I (A)	75	25
BC-102		Sanskrit Vyakaran Part-I (B)	75	25
BC-103		Sanskrit Sahitya-I	75	25
BC-104		Vedic Siddhanta Parichaya-I	75	25
BC-105		Aangal Bhasha-I	75	25
BC-201	2nd	Sanskrit Vyakaran Part-II (A)	75	25
BC-202		Sanskrit Vyakaran Part-II (B)	75	25
BC-203		Sanskrit Sahitya-II	75	25
BC-204		Vedic Siddhanta Parichaya-II	75	25
BC-205		Aangal Bhasha-II	75	25

Note:- Communicative English will be compulsory for one semester in B.A./ B.Sc.

# UNIVERSITY OF PATANJALI

## PUBLISHED / UNDER REVIEW

### RESEARCH PAPERS OF Ph.D Students

1. A dynamic Executive Function Framework for Linking Attention, Adjustment and Cognitive flexibility of school children to Yoga. *Medical Sciences: OMICS International Publications (2018) – Accepted for publication.*
2. Management Model to promote hair nourishment for Androgenic Alopecia cases through Traditional and Complimentary Systems. *International Journal of Basic and Advance Research (2018) – Published*
3. Prevalence rates of internet addicts before and after Yoga practices using Young's Scale. *Journal of Harmonized Research in Applied Sciences: UNI publication. 6(2), 41-48, ISSN 2321- 7456 (2018) - Published*
4. "Wait & Watch" Yoga techniques to tentative Internet Game Disorder in adolescent groups. *Cyber Psychology, Behaviour and Social Networking Journal (2018) (Under Review)*
5. Play and learn Yoga through Chess Game: Its Psychometric analysis. *Journal of Educational Psychology: APA Publication, Under Review.*
6. Yoga as a mate to improve Memory. *Nature Journal (2018) – Under Review.*
7. Play and learn Yogasana with Chess Game: Correlations with Gheranda Samhita's Asanas. *Journal of Harmonized Research in Applied Sciences: UNI publication (2018)– Under Review.*
8. Conceptualizing and Validating a questionnaire to measure Bhakti yoga – A Psychometric analysis (2018) – *Under Review*
9. Bio field energy supply, black holes, neutrinos, *Applied Developmental Science, 2018 – Under Review*
10. Empirical and semi empirical models on Philosophy of Kundalini, *Journal of Theoretical and Philosophical Psychology, 2018 – Under Review.*
11. Symmetrical and Asymmetrical Respiratory frequency rates and its relation with quantum bio energy field, *Indian Journal of Philosophy and Pharmacology, 2018 – Under Review*
12. Micro level experience of macro level change in the physical body: Micro black hole model, *Theory and Psychology, 2018 – Under Review.*
13. Tri -guna personality development model: using Schwartz theory of basic values, *Personality Development – 2018, Under Review.*
14. Locus ceruleus activity mediates Emotional tear response to anxiety: Empirical Relation between Biochemical Tear Coefficient and Emotional Quotients, *Biological Psychiatry, 2018, To be sent*

15. Peptic Ulcer Treatment through Yoga – A Review, *Journal of Harmonized Research in Applied Sciences*, 2018, Under Review
16. Body-Mind relaxation during the breathing practice of three letter word, A-U-M sound vibrations: Applying the Doppler principle for managing the stress, *Journal of Applied Psychology*, 2018, Under Review
17. Ph.D thesis on “ Neuro physiological correlates of two yoga breathing techniques (Kapalabhati and Meditative breathing), 2016, Submitted for consideration by Nilkamal Singh, Research Guide : Dr. Shirley Telles .
18. Effect of Yoga on General Health: Food Habits versus Blood Groups, *International Journal of Health*, 2017, Published
19. Yoga Practices for different Blood types based on Occidental – Oriental Food habits, *International Journal of Health*, 2017 – Published.

### **Research Papers to be sent**

20. Karma Yoga based on Bhagavad Gita
21. Consciousness and Yoga
22. Muladhara Chakra.
23. Praanic Energies and Yoga
24. Blood Groups versus Vaat, Pith and Kapha
25. Nano Technology Bio Fertilizers – Agriculture
26. HIV / AIDS
27. Anti Cancer
28. Plant pesticides and insecticides
29. Thatha Pinde – Yatha Brahmande (Yoga Vijnanam)
30. Swami Ramdev – Leadership qualities and Organizational building

## प्रवेश प्रक्रिया :-

विश्वविद्यालय में अभ्यर्थियों का प्रवेश दो सत्रों में आयोजित प्रवेश परीक्षा के माध्यम से सम्पन्न होगा।

**प्रथम सत्र:-** दिनांक 05 जुलाई 2018, पूर्वाह्न : 10:00 बजे।

वस्तुनिष्ठ प्रश्नों पर आधारित प्रथम सत्र में कुल 100 अंकों हेतु 5 खण्ड होंगे जिसके लिए कुल समय 2 घण्टे होंगे।

**प्रथम खण्ड:-** सामान्य ज्ञान के अन्तर्गत राष्ट्रीय-अन्तर्राष्ट्रीय परिस्थितियाँ, अन्वेषण-अनुसन्धान, साहित्य, खेल, तर्क क्षमता जैसे विषयों पर आधारित वस्तुनिष्ठ प्रश्न होंगे। : 20 अंक

**द्वितीय खण्ड:-** भाषा ज्ञान (हिन्दी, अंग्रेजी, संस्कृत) के प्रश्न पत्र में भाषा के मौलिक ज्ञान को परखने हेतु वस्तुनिष्ठ प्रश्न होंगे। : 20 अंक

**तृतीय खण्ड:-** जिस विषय में अभ्यर्थी प्रवेश लेना चाहते हैं, उस विषय से सम्बन्धित सामान्य ज्ञान को परखने हेतु वस्तुनिष्ठ प्रश्न होंगे। : 20 अंक

**चतुर्थ खण्ड:-** सामान्य गणित के प्रश्न-पत्र में व्यावहारिक गणित के उपयोग हेतु वस्तुनिष्ठ प्रश्न होंगे। : 20 अंक

**पंचम खण्ड:-** पतंजलि योगपीठ के विभिन्न प्रकल्पों की सामान्य जानकारी हेतु वस्तुनिष्ठ प्रश्न होंगे। : 20 अंक

**द्वितीय सत्र:-** दिनांक : 11,12 एवं 13 जुलाई 2018

प्रथम सत्र में सफल अभ्यर्थियों का साक्षात्कार कुल 100 अंकों के अन्तर्गत होगा।

अभ्यर्थियों के चयन हेतु मेरिट की गणना के लिए अंकों का वर्गीकरण:-

- (1) प्रवेश परीक्षा में प्राप्त अंकों का 50%
- (2) अर्ह परीक्षा में प्राप्त अंकों का 30%
- (3) साक्षात्कार में प्राप्त अंकों का 20%

## महत्त्वपूर्ण सूचनाएँ :-

1. विवरणिका पतंजलि विश्वविद्यालय के कार्यालय से रुपये 500/- का भुगतान कर प्राप्त की जा सकती है। डाक द्वारा विवरणिका प्राप्त करने के लिए रुपये 550/- का डिमाण्ड ड्राफ्ट (जो कि 'पतंजलि विश्वविद्यालय हरिद्वार' के नाम पर देय होगा) का भुगतान कर सकते हैं। प्रवेश हेतु पूर्ण रूप से भरे हुये आवेदन-पत्र के साथ रुपये 500/- का डिमाण्ड ड्राफ्ट, सभी आवश्यक स्व-सत्यापित प्रमाण-पत्रों की छायाप्रति तथा अपना पता लिखे हुए  $10^2 \times 12^2$  (14 साईज) एवं  $10^2 \times 4-5^2$  आकार के लिफाफे संलग्न कर रजिस्टर्ड डाक द्वारा "कुल सचिव, पतंजलि विश्वविद्यालय, पतंजलि योगपीठ हरिद्वार-249405, उत्तराखण्ड, फोन न. 01334-242526" पर प्रेषित करें।

2. वेबसाइट:- www.uop.edu.in के माध्यम से ऑनलाइन आवेदन-पत्र, रुपये 1,000/- (रुपये 500/- विवरणिका व आवेदन-पत्र एवं रुपये 500/- प्रवेश परीक्षा) भुगतान कर जमा कर सकते हैं।

## महत्त्वपूर्ण तिथियाँ:-

1. आवेदन पत्र प्राप्त करने की अन्तिम तिथि 22 जून, 2018
2. पूर्ण रूप से भरे हुए आवेदन पत्र जमा करने की अन्तिम तिथि 24 जून, 2018
3. पूर्ण रूप से भरे हुए आवेदन पत्र जमा करने की अन्तिम तिथि (विलम्ब शुल्क सहित 50/- प्रति दिन की दर से) 28 जून, 2018
4. अवैध आवेदन पत्र निरस्तीकरण 01 जुलाई, 2018
5. लिखित प्रवेश-परीक्षा की तिथि (ऐप्टीट्यूड परीक्षा) 05 जुलाई, 2018
6. लिखित प्रवेश परीक्षा में सफल अभ्यर्थियों की घोषणा 10 जुलाई, 2018
7. चिकित्सकीय परीक्षण एवं प्रवेश प्रक्रिया 23-27 जुलाई, 2018

**साक्षात्कार की तिथि:-**

1. स्नातकोत्तर पाठ्यक्रम / आचार्य 11 जुलाई, 2018
2. स्नातकोत्तर डिप्लोमा पाठ्यक्रम 12 जुलाई, 2018
3. स्नातक पाठ्यक्रम (शास्त्री) 13 जुलाई, 2018
4. चयनित अभ्यर्थियों की घोषणा 20 जुलाई, 2018
5. प्रवेश प्रक्रिया / शुल्क जमा करने की तिथि 23-27 जुलाई, 2018
6. शैक्षणिक सत्र का शुभारम्भ 30 जुलाई, 2018

## Admission Process

Candidates will be admitted to the University on the basis of an Entrance Test to be conducted in two stages:

**Stage-1:** Written Aptitude Test of 100 marks with objective questions from following five domains as marks specified.

Date : 05 July, 2018

Time : 10:00 AM.

Duration : 2 Hours

Section Ist:	General Knowledge of national and international events, inventions, research, literature, sports & spirituality	:	20 marks
Section IInd	Basics of English, Hindi & Sanskrit	:	20 marks
Section IIIrd	Basics of Subjective Knowledge	:	20 marks
Section IVth	Basic Mathematics	:	20 marks
Section Vth	Awareness of Patanjali Yogpeeth System	:	20 marks

**Stage-2:** Successful candidates of Stage-1 will be interviewed for 100 marks on 11,12 & 13 July, 2018.

**Weightage for preparing final merit of Candidates.**

1. 50% of Written Aptitude Test under Stage-1.
2. 30% of marks attained in qualifying examination.
3. 20% of Interview under Stage-2.

## Important Information

Prospectus can be obtained by paying Rs. 500/- from the office at University of Patanjali. To obtain prospectus by post, please send Bank Draft of Rs. 550/- in favour of "University of Patanjali" payable at Haridwar. Filled in application form along with a Demand Draft of Rs. 500/- and self attested photo copies of all the required documents with self-addressed envelope of  $10^2 \times 12^2$  (A4 size) and  $10^2 \times 4.5^2$  to be sent through Registered post to Registrar, University of Patanjali, Patanjali Yogpeeth, Haridwar-249405, Uttarakhand, Phone: 01334-242526

Note : Candidate can apply online through online payment of Rs. 1,000/- (Rs. 500/- for prospectus & Rs. 500/- for Entrance Test) by accessing [www.uop.edu.in](http://www.uop.edu.in).

## Important Dates

Last date of selling the Application Form & Prospectus	22 June, 2018, Friday
Last date for submitting duly filled Application Forms	24 June, 2018, Sunday
Last date for submitting the duly filled Application Forms with late fee (Rs. 50/- per day)	28 June, 2018, Thursday
Valid Rejection of Application Forms	01 July, 2018, Sunday
Written Entrance Test	05 July, 2018, Thursday
Declaring list of Candidates qualifying Written Entrance Test	10 July, 2018, Tuesday
Medical Checkup and admission for qualified candidates	23-27 July, 2018, Monday-Friday
<b>Date of Interview</b>	
· Post-Graduation Courses	11 July, 2018, Wednesday
· P.G. Diploma Courses	11 July, 2018, Wednesday
· Under Graduate Courses	13 July, 2018, Friday
Declaration of selected candidates	20 July, 2018, Friday
Admission Process / Fees Payment	23-27 July 2018, Monday-Friday
Commencement of Academic Session 2018-19	30 July, 2018, Monday

## नियमावली :-

1. समस्त पाठ्यक्रमों में कुल स्वीकृत सीटों के अतिरिक्त 6% सीटों पर चयन कुलपति के अधिकार के क्षेत्र के अन्तर्गत किया जायेगा।
2. प्रत्येक सत्र के प्रत्येक विषय में 75% उपस्थिति अनिवार्य होगी, जिसमें 5% की छूट क्रीडा-प्रतिभागी के लिए, 5% चिकित्सा सम्बन्धी पृष्ठभूमि (चिकित्सकीय प्रमाण-पत्र दिखाने पर), 5% सांस्कृतिक क्रिया-कलाप तथा 5% विशेष परिस्थितियों में प्रति-कुलपति महोदय की अनुशंसा पर दी जायेगी।
3. किसी विषय में अनुत्तीर्ण होने की स्थिति में पुनर्परीक्षा हेतु केवल दो ही अवसर प्रदान किये जायेंगे। आगे के अवसर प्रति-कुलपति महोदय से विचार-विमर्श करने के उपरान्त प्रदान किये जायेंगे।
4. प्रत्येक विद्यार्थी के लिए विश्वविद्यालय द्वारा आयोजित समस्त कार्यक्रमों/ समारोहों/ यज्ञों एवं सभाओं में उपस्थित रहना अनिवार्य है, ऐसा न पाये जाने की स्थिति में विश्वविद्यालय प्रशासन के पास उचित अनुशासनात्मक कार्यवाही का अधिकार सुरक्षित होगा।
5. विद्यार्थियों को विश्वविद्यालय परिसर में निर्धारित वेशभूषा (छात्रों के लिए पायजामा-कुर्ता एवं छात्राओं के लिए सलवार-कुर्ता) धारण करना अनिवार्य होगा।
6. विद्यार्थियों को प्रायोगिक कक्षाओं में विश्वविद्यालय द्वारा निर्धारित परिधान (ट्रेक-सूट) धारण करना अनिवार्य होगा।
7. परिसर में किसी भी प्रकार के मादक द्रव्यों का प्रयोग सर्वथा वर्जित है।
8. विश्वविद्यालय परिसर में विद्यार्थियों को व्यक्तिगत मोबाईल फोन व वाहन रखना वर्जित है।
9. छात्र द्वारा विश्वविद्यालय में किसी भी तरह की अनुशासनहीनता करने पर विश्वविद्यालय की अनुशासन समिति को दण्डनात्मक कार्यवाही करने का पूर्ण अधिकार है।
10. उच्चतम न्यायालय के आदेशानुसार रैगिंग एक दण्डनीय अपराध है। इस आदेश की अवहेलना की स्थिति में उचित अनुशासनात्मक कार्यवाही की जायेगी।

## पतंजलि विश्वविद्यालय की स्थापना

पतंजलि विश्वविद्यालय दिल्ली-हरिद्वार राष्ट्रीय राजमार्ग पर हरिद्वार से 18 कि.मी. पश्चिम में तथा रुड़की से 12 कि.मी. पूर्व में स्थित है। हरिद्वार या रुड़की रेलवे स्टेशन से विश्वविद्यालय तक सुगमता से पहुँचा जा सकता है। जॉलीग्रान्ट, देहरादून हवाई अड्डा विश्वविद्यालय से 52 कि.मी उत्तर-पूर्व में स्थित है।

## पतंजलि विश्वविद्यालय की प्रमुख विशेषताएँ

### राष्ट्रीय एकता

विश्वविद्यालय में 15 विभिन्न राज्यों के छात्र/छात्रायें अध्ययनरत हैं। 'वसुधैव कुटुम्बकम्' की भावना के अनुरूप छात्र/छात्राओं का संरक्षण तथा संवर्धन जाति, वर्ग, भाषा, प्रान्त, मत आदि के भेदभाव के बिना किया जाता है। छात्र/छात्राओं में परस्पर सहयोग, सामञ्जस्य, शिष्टाचार आदि मानवीय गुणों का विकास किया जाता है।

### समारोह का आयोजन

विश्वविद्यालय में सामाजिक राष्ट्रीय उत्सवों यथा होली, दीपावली, मकर संक्रान्ति, रक्षाबन्धन, स्वतन्त्रता दिवस, गणतन्त्र दिवस आदि को पूर्ण उल्लास से मनाया जाता है। छात्र/छात्राओं को 16 संस्कारों का व्यावहारिक ज्ञान भी प्रदान किया जाता है।

### गुरुकुल परम्परा

विश्वविद्यालय में गुरुकुल परम्परा के अनुरूप शिक्षकों तथा विद्यार्थियों में गुरु-शिष्य के पवित्र आत्मीय सम्बन्धों को विकसित किया जाता है।

### योग्य कार्य-कुशल प्राध्यापक

विश्वविद्यालय के समस्त प्राध्यापक व व्यवस्थापक योग्य, कार्य-कुशल, निर्व्यसनी तथा समाज, राष्ट्र, संस्कृति व मानवता के प्रति समर्पित हैं।

## Rules and Regulations

1. Filling up 6% of the sanctioned seats in each course will be at the discretion of the Hon'ble Vice-Chancellor.
2. 75% attendance is compulsory per semester per subject with a relaxation of 5% for sports, 5% on valid medical ground, 5% for cultural activities and 5% under the discretion of Vice Chancellor/Pro-Vice Chancellor.
3. If one fails in any subject, only 2 opportunities will be given to re-appear in examination. Any extra opportunity will be under discretion of Vice Chancellor/Pro-Vice Chancellor.
4. Every student is expected to attend all the program/events/yajna/prayers.
5. Students have to wear prescribed uniform (Pyjama-Kurta for boys and Salwar-Kurta for girls).
6. Students have to wear prescribed Yoga track-suit in yoga practicum sessions.
7. **Any kind of intoxication is strictly prohibited in the University Campus and Hostels. In case of availing hostel accommodation, the student has to abide by hostel Rules and Regulations.**
8. Students are not allowed to keep personal vehicles in the University & Hostels premises.
9. The Disciplinary Committee/Vice Chancellor reserves the right to take appropriate action in case of any indiscipline.
10. Ragging is a punishable offence as per Hon'ble Supreme Court's order. Anyone found indulging in it would have to face appropriate disciplinary action as specified by rules.

## Approach to the University of Patanjali

University of Patanjali is located about 18 km. west to Haridwar and 12km. east to Roorkee on Delhi-Haridwar National Highway. The University is easily reachable through Roorkee and Haridwar Railway Station. The Nearest Airport is located at Doiwala, Dehradun about 52km North-East from the University.

## Special Features of the University of Patanjali

### National Integration

Male/Female students from India & abroad are studying in the University. All the students get due care and guidance irrespective of their caste, creed, language, region, sex etc., with the noble sentiment of "vasudhaiva kutumbakam" (the whole world is our family). Humanitarian qualities like mutual co-operation, harmony, etiquette etc. are instilled in students.

### Celebration of Festivals

Festivals and days of social and national importance like Holi, Deepawali, Makar Sankranti, Rakshabandhan, Independence Day, Republic Day etc are celebrated on the University campus with a lot of jubilation.

### Gurukul Tradition

Efforts are made to develop sacred and kindred relations between the teacher and the taught in keeping with the Gurukul tradition. Parental affection and love is provided by the teachers to all students. Swami Ramdev and Acharya Balkrishna also bless students on certain occasion.

### Well Qualified Faculties

The teaching staff of the University is efficient, competent, elevated and empathetic.

### Values Development

The main stress is laid on development of optimal impression, good habits and values among the students. Every effort tends to develop a sincerity, integrity, punctuality and sense of duty within students toward their culture and humanity.

## योग विज्ञान विभाग के विद्यार्थियों हेतु प्रस्तावित दिनचर्या

क्र.सं.	समय	गतिविधि	समयान्तराल
1.	प्रातः 04 बजे	प्रातः जागरण	.
2.	प्रातः 04 से 05 बजे	समय नित्यकर्म	01:00 घण्टा
3.	प्रातः 05 से 06:30 बजे	प्रयोगात्मक योग कक्षा	01:30 घण्टा
4.	प्रातः 06:30 से 07 बजे	हवन ( यज्ञ)	30 मिनट
5.	प्रातः 07 से 08 बजे	स्वाध्याय	01 घण्टा
6.	प्रातः 08 से 09 बजे	प्रातराश	01 घण्टा
7.	प्रातः 09:15 से 10 बजे	व्याख्यान-01/पुस्तकालय	45 मिनट
8.	प्रातः 10 से 10:45 बजे	व्याख्यान-02/पुस्तकालय	45 मिनट
9.	प्रातः 10:45 से 11:30 बजे	व्याख्यान-03/पुस्तकालय	45 मिनट
10.	प्रातः 11:30 से 12:15 बजे	व्याख्यान-04/पुस्तकालय	45 मिनट
11.	मध्याह्न 12:15 से 01 बजे	व्याख्यान-05/पुस्तकालय	45 मिनट
12.	मध्याह्न 01 से 02 बजे	मध्याह्न भोजन	01 घण्टा
13.	मध्याह्न 02 से 02:45 बजे	व्याख्यान-06/पुस्तकालय	45 मिनट
14.	मध्याह्न 02:45 से 03:30 बजे	व्याख्यान-07/पुस्तकालय	45 मिनट
15.	मध्याह्न 03:30 से 04:15 बजे	व्याख्यान-08/पुस्तकालय	45 मिनट
16.	मध्याह्न 04:30 से 05:30 बजे	विश्राम 01 घण्टा	
17.	सायं 05:30 से 07 बजे	प्रयोगात्मक योग कक्षा	01:30 घण्टा
18.	सायं 07 से 07:30 बजे	विश्राम 30 मिनट	
19.	सायं 07:30 से 08:30 बजे	रात्रि भोजन	01 घण्टा
20.	सायं 08:30 से 08:45 बजे	रात्रि कालीन मंत्रपाठ/ छात्रावास उपस्थिति	15 मिनट
21.	सायं 08:45 से 10:15 बजे	स्वाध्याय	01:30 घण्टा
22.	रात्रि 10:15 बजे	शयन	

## Proposed Daily Schedule for the students of Department of Yoga Science

Sl. No.	Time	Activity	Duration
1.	04:00 AM	Wake Up	-
2.	04:00 to 05:00 AM	Daily Routine/Nitya Karma	01 Hours
3.	05:00 to 06:30 AM	Yoga Practical	01.30 Hours
4.	06:30 to 07:00 AM	Yajya/Hawan	30 Minutes
5.	07:00 to 08:00 AM	Self Study	01 Hours
6.	08:00 to 09:00 AM	Breakfast	01 Hours
7.	09:15 to 10:00 AM	Theory Lecture 1/Library	45 Minutes
8.	10:00 to 10:45 AM	Theory Lecture 2/Library	45 Minutes
9.	10:45 to 11:30 AM	Theory Lecture 3/Library	45 Minutes
10.	11:30 to 12:15 PM	Theory Lecture 4/Library	45 Minutes
11.	12:15 to 01:00 PM	Theory Lecture 5/Library	45 Minutes
12.	01:00 to 02:00 PM	LUNCH	01 Hours
13.	02:00 to 02:45 PM	Theory Lecture 6/Library	45 Minutes
14.	02:45 to 03:30 PM	Theory Lecture 7/Library	45 Minutes
15.	03:30 to 04:15 PM	Theory Lecture 8/Library	45 Minutes
16.	04:15 to 05:30 PM	Rest	01:15 Hours
17.	05:30 to 07:00 PM	Yoga Practical	01.30 Hours
18.	07:00 to 07:30 PM	Rest	30 Minutes
19.	07:30 to 08:30 PM	Dinner	01 Hours
20.	08:30 to 08:45 PM	Ratri Kalin Mantra	15 Minutes
		Path/Hostel Attendance	
21.	08:45 to 10:15 PM	Self Study	01.30 Hours
22.	10:15 PM	Good Night	-

- **One time Semester Fees should be submitted.**
- **All the courses of Yoga Science should be strictly residential.**
- **Schedule may be readjusted as per the requirement.**



## रैगिंग क्या है?

कोई भी व्यवहार चाहे वह मौखिक, लिखित अथवा कोई ऐसा कृत्य जिससे कि दूसरे व्यक्ति को परेशानी, छेड़छाड़, अभद्र व्यवहार से पेश आना अथवा शोर शराबा या अनुशासनहीनता की गतिविधियों में भाग लेना जिसका प्रभाव किसी को कोपन, कठिनाई अथवा मानसिक क्षति या फिर भय और उसका अंदेशा किसी विश्वविद्यालय में प्रवेश पा रहे अथवा कनिष्ठ छात्र अथवा इनसे कोई ऐसा कार्य करने के लिए कहना जो कि साधारणतया वह नहीं करेगा और जिसका प्रभाव उसमें हीनता अथवा लज्जा का मान पैदा करे, जिससे कि उसके शारीरिक एवं मानसिक सन्तुलन पर विपरीत प्रभाव पड़े। यदि कोई भी कृत्य कनिष्ठ छात्रों की नियमित शिक्षण गतिविधि को विघ्नता एवं अस्त-व्यस्त करता है, भी रैगिंग में शामिल हो। इसके अतिरिक्त किसी कनिष्ठ छात्र की सेवाओं का शोषण करना जिससे कि उसकी नियमित शिक्षा बाधित हो। किसी से पैसे ऐठना अथवा कोई बलात् या जबरन आर्थिक व्यय का बोझ कनिष्ठ छात्र/छात्राओं पर डालना, कोई भी शारीरिक यातना अथवा यौन शोषण एवं इससे सम्बद्ध अन्य विकृत रूप जिससे कि व्यक्ति के स्वास्थ्य पर प्रभाव पड़ता हो अथवा कोई ऐसा कृत्य या अनुचित भाषा का प्रयोग, अणुवाक् (E-mail) पत्र प्रेषण, सार्वजनिक अपशब्द कहना, जिससे दूसरों को नीचा दिखाने व परेशान करने से आनन्द मिलता हो, ऐसा कोई कृत्य जिससे कि कनिष्ठ छात्र के आत्मविश्वास अथवा मानसिक स्वास्थ्य पर बुरा प्रभाव पड़ता हो अथवा अपनी श्रेष्ठता का आभास दिखाने हेतु प्रदर्शन अथवा बल श्रेष्ठता का प्रदर्शन करना शामिल हो।

### रैगिंग के लिए दण्डनीय सामग्री-

1. रैगिंग के लिए उकसाना।
2. आपराधिक षड्यन्त्र करना।
3. रैगिंग करते समय अवांछित कृत्य के लिए एकत्रित होना।
4. सामाजिक शोरगुल करना।
5. सभ्य एवं नैतिक मूल्यों का हनन।
6. शरीर को चोट पहुंचाना अथवा घातक प्रहार करना।
7. किसी को गलत नियत से रोकना या बन्दी बनाना।
8. आपराधिक बल का प्रयोग।
9. आक्रामक प्रहार करना अथवा यौन व अप्राकृतिक कृत्य।
10. पैसे ऐठना।
11. किसी स्थान पर आपराधिक रूप से प्रवेश करना।
12. सार्वजनिक सम्पत्ति को क्षति पहुंचाना।
13. आपराधिक कृत्यों के लिए उकसाना।
14. उपरोक्त दिये गये किसी भी अपराध को पीड़ित व्यक्ति पर करने की कोशिश करना।
15. शारीरिक एवं मानसिक तौर से अपमानित करना।
16. रैगिंग की परिभाषा में निहित सभी कृत्य दण्डनीय होंगे।

विशेष: रैगिंग से प्रभावित छात्र-छात्राएं निम्नलिखित नम्बरों पर तुरन्त सूचना दें।

संकायाध्यक्ष प्रशासन	- 7302745111
पुरुष छात्रवास अधीक्षक	- 9313186405
महिला छात्रवास अधीक्षिका	- 7060447560
पुलिस हेल्प लाइन	- 100



## What is Ragging?

### **What is Ragging?**

Any conduct whether by words spoken or written or by an act which has the effect of harassing, teasing, treating or handling with rudeness any other student, indulging in rowdy or undisciplined activities which causes or is likely to cause annoyance, hardship or psychological harm or to raise fear or apprehension thereof in a fresher or a junior student or asking the student to do any act or perform something which such student will not in the ordinary course and which has the effect of causing or generating a sense of shame or embarrassment so as to adversely affect the physique or psyche of a fresher or a junior student. The conduct includes but is not restricted to any act by a senior student that prevents, disrupts or disturbs the regular academic activity of any other student for completing the academic tasks assigned to an individual or a group of student; any act of financial extortion or forceful expenditure burden put on a fresher or any other students by student; any act of physical abuse including all variants of it : sexual abuse, homosexual assaults, stripping, forcing obscene and lewd acts, gestures, causing bodily harm or any other danger to health or person: any act or abuse by spoken words, emails, post, public insults which would also include deriving perverted pleasure, "vicarious or sadistic thrill from activity or passively participating in the discomfiture to fresher or any other students any act that affects the mental health and self-confidence of a fresher or any other student with or without an intent to derive a sadistic pleasure or showing off power, authority or superiority by a student over any fresher or any other student"

### **Punishable ingredients of Ragging:-**

- 1- Abetment to ragging;
- 2- Criminal conspiracy to rag;
- 3- Unlawful assembly and rioting while ragging;
- 4- Public nuisance created during ragging;
- 5- Violation of decency and morals through ragging;
- 6- Injury to body, causing hurt or grievous hurt;
- 7- Wrongful restraint;
- 8- Wrongful confinement;
- 9- Use of criminal force;
- 10- Assaults as well as sexual offences or even unnatural offences;
- 11- Extortion;
- 12- Offences against property;
- 13- Criminal intimidation
- 14- Attempts to commit any or all of the above mentioned offences against the victim (s)
- 15- Physical or psychological humiliation.
- 16- All other offences following from the definition of "Ragging"

**Note-** The students who are affected with Ragging, may inform officers on following numbers.

Dean Academics	-	7302745111
Boys Hostel Warden	-	9313186405
Girls Hostel Warden	-	7060447560
Police Help Line No.	-	100







# पतंजलि विश्वविद्यालय UNIVERSITY OF PATANJALI

HEAD OFFICE:

Delhi-Haridwar National Highway, Near Bahadrabad, Haridwar-249405

Phone: 01334-242526, 240008

Email: [contact@uop.edu.in](mailto:contact@uop.edu.in) | Web: [www.uop.edu.in](http://www.uop.edu.in)